

NAZWA	masa (g)	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g								Wartości odżywcze w porcji							
		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
		KJ	KCAL							KJ	KCAL						
Croissant maślany	69	1547	370	20	13	39	7,6	7,5	1,00	1067	255	14	9,0	27	5,2	5,2	0,69
Ciastko francuskie z czekoladą	86	1475	353	16	10	43	13	6,7	0,89	1269	304	14	8,6	37	11	5,8	0,77
Rurka z bitą śmietaną i kajmakiem	53	1721	412	24	16	43	15	6,0	0,06	912	218	13	8,5	23	8,0	3,2	0,03
Rurka z bitą śmietaną i maliną	53	1715	412	28	16	36	15,1	4,6	0,06	909	218	15	8,5	19	8,0	2,4	0,03
Blok ciasteczkowy z czekoladą	80	1822	437	27	1,2	40	31	7,1	0,36	1458	350	22	1,0	32	25	5,7	0,29
Kruchy blok z kajmakiem	75	1301	311	20	8,8	52	32	5,3	0,32	976	233	15	6,6	39	24	4,0	0,24
Wegańskie ciastko czekoladowe	70	1786	425	16	6,7	65	40	4,5	0,76	1250	298	11,2	4,7	46	28	3,2	0,53
Ciasto bananowe	80	1699	407	23	4,9	44	22	5,2	0,51	1359	326	18	3,9	35	18	4,2	0,41
Tartaletka z maliną	85	1601	382	19,7	10,3	47	34,9	4,2	0,11	1361	325	17	8,8	40	30	3,6	0,09
Ptyś pistacjowy	68	1962	471	32	7,3	38	24	7,6	0,24	1334	320	21	5,0	26	16	5,2	0,16
Croissant z maliną	79	1653	394	18	12	49	17	7,4	0,96	1306	311	14	9,5	39	13,4	5,8	0,76
Croissant z kremem pistacjowym	109	1843	442	26	10	44	21,6	7,4	0,78	2009	481	28	11,0	47	23,6	8,0	0,85
Carmelove z orzechami	157	1114	266	12	5,1	34	26	4,6	0,34	1749	418	19	8,0	53	41	7,2	0,53
Caramel Brownie Tower	156	2086	501	34	11	42	31	5,5	0,52	3275	787	54	17,7	66	49	8,6	0,80
Sernik z truskawkami	182	947	226	9,8	5,1	29	21	5,1	0,42	1724	411	18	9,3	53	38	9,3	0,76
Szarlotka	174	896	214	8,2	3,3	32	17	2,6	0,29	1559	372	14	5,7	56	30	4,5	0,50
Deser z szarlotką	214	1011	241	9,5	7,8	36	19	2,8	0,02	2163	515	20	17	77	41	5,9	0,04
Sernik pistacja	164	1597	383	27,4	11	29,5	19,4	4,5	0,74	2619	628	45	18	48	32	7,3	1,21
Torcik mango marakuja	147	1532	367	21,6	6,4	30,7	26,9	12	0,28	2252	539	32	9	45	40	18	0,41
Torcik mango marakuja (nowa receptura)	147	1530	366	21,7	6,4	30,2	26,7	11,9	0,27	2264	548	32	10	45	40	18	0,40
Sernik jagoda	147	1070	256	15	5,4	26,1	17,3	3,8	0,16	1584	379	22	8	39	26	6	0,20
Torcik lawenda-cytryna	139	971	232	11	4,7	29,8	21,8	3,2	0,59	1359	325	15	7	42	31	5	0,80
Jogurt wisnia granola	305	679	162	7,7	4,1	19	12	3,5	0,08	2071	494	23	13	58	38	11	0,24
Owsianka mango marakuja	330	629	151	7,2	3,8	16	9,3	3,7	0,06	2076	498	24	13	53	31	12	0,20
Deser lodowy truskawka mały	187	446	106	4,2	3,3	16	10	0,9	0,05	834	198	7,9	6,2	30	19	1,7	0,09
Deser lodowy truskawka duży	220	502	120	5,0	4,0	18	10	1,1	6,0	1104	264	11	8,8	39	22	2,4	13,20
Deser lodowy truskawka mały - maszyna	231	1113	265	12	7,6	34	34	5,8	0,38	2571	612	27,0	17,6	79	77	13,4	0,88
Deser lodowy truskawka duży - maszyna	261	1224	292	13	8,4	37	36	6,6	0,43	3195	762	33,9	21,9	97	95	17	1,12
Deser lodowy wisnia czekolada mały	173,5	756	180	5,1	3,8	31	25	1,7	0,07	1312	312	9	6,6	54	43	2,9	0,12
Deser lodowy wisnia czekolada duży	206,5	767	182	5,8	4,4	30	23	1,7	0,08	1584	376	12	9	63	46	3,5	0,17
Deser lodowy wisnia czekolada mały - maszyna	217,5	1402	334	13	8,2	47	47	6,8	0,42	3049	726	28	17,8	101	101	15	0,91
Deser lodowy wisnia czekolada duży- maszyna	247,5	1484	353	14	9,0	49	48	7,4	0,46	3673	874	35	22,3	121	119	18	1,14
Deser lodowy słony karmel mały	156	916	219	8,7	5,5	33	20	2,0	0,35	1429	342	14	8,6	51	31	3,1	0,55
Deser lodowy słony karmel duży	189	900	215	8,8	5,9	32	18	2,0	0,31	1701	406	17	11	60	34	3,8	0,59
Deser lodowy słony karmel mały - maszyna	200	1584	378	16	10,0	50	45	7,4	0,67	3168	756	33	20,0	100	89	15	1,34
Deser lodowy słony karmel duży - maszyna	230	1648	393	17	11	52	46	8,0	0,69	3790	904	40	24,4	118	107	18	1,59
Deser lodowy mango marakuja mały	186	486	116	4,3	3,4	18	12	1,1	0,05	904	216	8	6,3	33	22	2	0,09
Deser lodowy mango marakuja duży	219	537	128	5,1	4,1	19	12	1,2	0,06	1176	280	11	9,0	42	25	3	0,13
Deser lodowy mango marakuja mały - maszyna	230	1149	274	12	7,6	36	35	6,0	0,39	2643	630	27	17,5	82	80	14	0,90
Deser lodowy mango marakuja duży - maszyna	260	1256	299	13	8,5	39	38	6,7	0,43	3266	777	34	22,1	100	98	17	1,12
Deser lodowy pistacja mały	149	1021	245	14	5,4	26	19	2,2	0,12	1521	365	22	8,0	39	28	3	0,18
Deser lodowy pistacja duży	182	985	236	14	5,8	26	17	2,2	0,12	1793	429	25	10,6	48	31	4	0,22
Deser lodowy pistacja mały (maszyna)	193	1689	404	21	10,0	46	45	7,9	0,50	3260	780	41	19,3	88	86	15	0,97
Deser lodowy pistacja duży (maszyna)	223	1741	416	21	11	48	47	8,4	0,54	3882	928	48	23,8	106	104	19	1,20
Kanapka z pastą jajeczna	150	1382	330	17	1,8	35	2,1	7,9	1,5	2073	495	26	2,7	53	3	12	2,25
Kanapka z szynką	175	1043	249	10	1,4	31	2,1	8,1	1,4	1825	436	18	2,5	54	4	14	2,45
Bagietka z pastrami wołowym	190	945	223	2,9	0,4	40	2,3	9,4	1,74	1795	425	5,5	0,8	75	4,4	18	3,31
Bagietka z pastrami wołowym (nowe pieczywo)	199	726	243	1,4	0,4	34	3,9	7,8	1,5	1445	484	2,8	0,8	68	7,8	16	3,06
Bagietka z kurczakiem	220	915	217	3,0	0,4	36	3,2	11	1,42	2013	477	6,6	0,9	79	7,0	24	3,12
Bagietka z kurczakiem (nowe pieczywo)	226	808	192	2,7	0,4	31	3,8	9,8	1,3	1826	434	6,1	0,9	70	8,6	22	2,98
Bagietka z mozzarellą	235	1053	251	9,1	3,6	32	1,5	10	1,28	2474	589	21	8,5	74	3,4	24	3,01
Bagietka z mozzarellą (nowe pieczywo)	243	941	225	8,6	3,6	27	2,0	8,8	1,1	2287	547	21	8,7	66	4,9	21	2,67
Bajgiel z szynką i serem	165	1108	264	10	3,1	36	5,1	11	1,74	1828	436	17	5,1	59	8,4	18	2,87
Bajgiel z szynką i serem (nowe pieczywo)	130	945	223	11	3,7	19	1,7	12	1,3	1229	290	14	4,8	25	2,2	16	1,70
Bajgiel z jajkiem i guacamole	174	1026	244	10	1,7	34	6,7	8,4	1,2	1785	425	17	3,0	60	11,6	15	2,09
Bajgiel z jajkiem i guacamole (nowe pieczywo)	151	844	202	9,0	1,7	20	4,6	8,0	0,80	1274	305	14	2,6	31	7,0	12	1,21
Tost z jajkiem i szynką	180	1060	253	11	3,4	26	1,7	12	1,26	1908	455	20	6,1	47	3,1	22	2,27
Tost z pieczarkami	190	921	220	8,9	2,1	26	2,8	7,5	1,64	1750	418	17	4,0	49	5,3	14	3,12
Tost z Roślinnym Qurczakiem ®	175	1055	251	9,2	3,1	31	2,8	9,8	1,40	1846	439	16	5,5	54	4,8	17	2,45
Croissant z serem i szynką	115	1261	302	18	11	25	5,1	1,3	1,27	1450	347	21	13	29	5,9	1	1,46
Croissant z kozim serem i sosem figowym	120	1294	310	17	11	28	9,7	9,6	0,97	1553	372	21	14	34	12	11	1,16
Wrap cezar z kurczakiem (nowa tortilla)	272	1039	247	11	4,8	20	3,4	15	1,1	2826	672	31	13,1	54	9,2	41	2,96
Wrap mozzarella i guacamole (nowa tortilla)	240	1039	249	14	4,8	23	3,7	7,5	1,0	2494	598	32	11,5	54	8,9	18	2,45
Quiche z kurczakiem	189	821	197	12	5,7	17	5,4	5,2	1,00	1552	372	23	11	32	10	10	1,89

			NA MIEJSCU																		NA WYNOS																				
AKTUALIZACJA: 27.06.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml									Wartości odżywcze w porcji										Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml							Wartości odżywcze w porcji											
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	błonnik (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	błonnik (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	błonnik (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	błonnik (g)	białko (g)	sól (g)	
				KJ	KCAL								KJ	KCAL									KJ	KCAL																	
SUMMER II 2024																																									
Iced Tea Lemon	M	-	300	100	24	0	0	5,9	5,3	0	0	0,03	300	72	0	0	18	16	0,8	0	0,09	300	100	23,9	0	0	5,9	5,3	0	0	0,03	300	71,8	0	0	18	16	0,8	0	0,09	
	L	-	400	92	22	0	0	5,4	4,9	0	0	0,03	366	88	0	0	22	20	0,8	0	0,10	400	91,6	21,9	0	0	5,4	4,9	0	0	0,03	366,3	87,7	0	0	22	20	0,8	0	0,10	
Peach Raspberry Iced Tea Bubbles	M	-	300	147	34,5	0	0	8,5	8,2	0	0	0,03	441	104	0	0	26	25	0	0	0,08	300	147	35	0	0	8,5	8,2	0	0	0,03	441	104	0	0	26	25	0	0	0,08	
	L	-	400	160	37,5	0	0	9,3	9,0	0	0	0,03	638,5	150	0	0	37	36	0	0	0,10	400	160	37	0	0	9,3	9,0	0	0	0,03	639	150	0	0	37	36	0	0	0,10	
Raspberry Frappe	M	UHT 2%	300	425	101	3,9	2,3	15	14	0	1,3	0,05	1275	304	12	7,0	45	41	1,3	4,0	0,14	300	425	101	3,9	2,3	15	14	0	1,3	0,05	1275	304	12	7,0	45	41	1,3	4,0	0,14	
	M	chude 0,5%	300	408	97,3	3,4	2,0	15	14	0	1,3	0,05	1225	292	10	6,1	45	41	1,3	4,0	0,14	300	408	97	3,4	2,0	15	14	0	1,3	0,05	1225	292	10	6,1	45	41	1,3	4,0	0,14	
	M	bez laktozy	300	419	99,6	3,73	2,27	14,9	13,7	0,45	1,33	0,046	1256	299	11,2	6,81	44,6	41	1,34	3,98	0,137	300	419	99,6	3,73	2,27	14,9	13,7	0,45	1,33	0,046	1256	299	11,2	6,81	44,6	41	1,34	3,98	0,137	
	M	napój sojowy	300	416	99	3,9	2,0	14	13	0,6	1,4	0,05	1247	297	12	6,1	43	39	1,9	4,3	0,14	300	416	99	3,9	2,0	14	13	0,6	1,4	0,05	1247	297	12	6,1	43	39	1,9	4,3	0,14	
	M	napój kokosowo-sojowy	300	403	96	3,7	2,17	14,4	13,2	0,51	0,83	0,046	1209	288	11,1	6,51	43,2	39,6	1,54	2,48	0,137	300	403	96	3,7	2,17	14,4	13,2	0,51	0,83	0,046	1209	288	11,1	6,51	43,2	39,6	1,54	2,48	0,137	
	M	napój owsiany	300	439	105	4,2	2,0	16	13	0,8	0,6	0,06	1318	314	13	6,1	47	40	2,3	1,8	0,17	300	439	105	4,2	2,0	16	13	0,8	0,6	0,06	1318	314	13	6,1	47	40	2,3	1,8	0,17	
	M	napój migdałowy	300	391	93	3,6	2,0	14	13	0,5	0	0,04	1173	280	11	5,9	42	39	1,5	1,5	0,12	300	391	93,3	3,6	2,0	14	13	0,5	0	0,04	1173	280	11	5,9	42	39	1,5	1,5	0,12	
	L	UHT 2%	400	405	96	3,0	1,8	16	15	0	1,0	0,04	1621	386	12	7,2	64	59	1,7	4,1	0,14	400	405	96,4	3,0	1,8	16	15	0	1,0	0,04	1621	386	12	7,2	64	59	1,7	4,1	0,14	
	L	chude 0,5%	400	393	93,4	2,6	1,6	16	15	0	1,0	0,04	1571	374	11	6,3	64	59	1,7	4,1	0,14	400	393	93	2,6	1,6	16	15	0	1,0	0,04	1571	374	11	6,3	64	59	1,7	4,1	0,14	
	L	bez laktozy	400	401	95,2	2,9	1,8	16	15	0	1,0	0,04	1602	381	12	7,0	64	59	1,7	4,1	0,14	400	401	95	2,9	1,8	16	15	0	1,0	0,04	1602	381	12	7,0	64	59	1,7	4,1	0,14	
	L	napój sojowy	400	398	95	3,0	1,6	15	14	0,6	1,1	0,04	1593	379	12	6,3	62	56	2,3	4,4	0,14	400	398	94,7	3,0	1,6	15	14	0,6	1,1	0,04	1593	379	12	6,3	62	56	2,3	4,4	0,14	
	L	napój kokosowo-sojowy	400	389	92	2,9	1,7	16	14	0	0,6	0,04	1555	370	11	6,7	62	57	1,9	2,6	0,14	400	389	92,4	2,9	1,7	16	14	0	0,6	0,04	1555	370	11	6,7	62	57	1,9	2,6	0,14	
	L	napój owsiany	400	416	99	3,3	1,6	16	14	0,7	0	0,04	1664	396	13	6,3	66	57	2,7	1,9	0,17	400	416	98,9	3,3	1,6	16	14	0,7	0	0,04	1664	396	13	6,3	66	57	2,7	1,9	0,17	
	L	napój migdałowy	400	380	90	2,8	1,5	15	14	0	0	0,03	1519	362	11	6,1	62	56	1,9	1,6	0,12	400	380	90,4	2,8	1,5	15	14	0	0	0,03	1519	362	11	6,1	62	56	1,9	1,6	0,12	
Pistachio Frappe	M	UHT 2%	300	489	117	5,1	2,6	16	13	0	1,6	0,07	1466	352	15	7,9	48	40	0	4,7	0,21	300	489	117	5,1	2,6	16	13	0	1,6	0,07	1466	352	15	7,9	48	40	0	4,7	0,21	
	M	chude 0,5%	300	472	113	4,6	2,3	16	14	0	1,6	0,07	1416	340	14	7,0	48	41	0	4,7	0,21	300	472	113	4,6	2,3	16	14	0	1,6	0,07	1416	340	14	7,0	48	41	0	4,7	0,21	
	M	bez laktozy	300	482	116	4,95	2,57	16	13,5	0,16	1,56	0,069	1447	347	14,8	7,7	48	40,4	0,48	4,67	0,208	300	482	116	4,95	2,57	16	13,5	0,16	1,56	0,069	1447	347	14,84	7,7	48	40,4	0,48	4,67	0,208	
	M	napój sojowy	300	479	115	5,1	2,3	15	13	0	1,7	0,07	1438	345	15	7,0	46	38	1,1	5,0	0,21	300	479	115	5,1	2,3	15	13	0	1,7	0,07	1438	345	15	7,0	46	38	1,1	5,0	0,21	
	M	napój kokosowo-sojowy	300	467	112	4,91	2,47	15,5	13	0,23	1,06	0,069	1400	336	14,7	7,4	46,6	39	0,68	3,17	0,208	300	467	112	4,91	2,47	15,5	13	0,23	1,06	0,069	1400	336	14,74	7,4	46,6	39	0,68	3,17	0,208	
	M	napój owsiany	300	503	121	5,4	2,3	17	13	0	0,8	0,08	1509	362	16	7,0	50	39	1,5	2,5	0,24	300	503	121	5,4	2,3	17	13	0	0,8	0,08	1509	362	16	7,0	50	39	1,5	2,5	0,24	
	M	napój migdałowy	300	455	109	4,8	2,3	15	13	0	0,7	0,06	1364	328	15	6,8	46	38	0,7	2,2	0,19	300	455	109	4,8	2,3	15	13	0	0,7	0,06	1364	328	15	6,8	46	38	0,7	2,2	0,19	
	L	UHT 2%	400	412	99	3,9	2,0	14	12	0	1,2	0,05	1647	394	16	8,1	58	49	0,7	4,7	0,22	400	412	98,6	3,9	2,0	14	12	0	1,2	0,05	1647	394	16	8,1	58	49	0,7	4,7	0,22	
	L	chude 0,5%	400	399	95,6	3,5	1,8	15	12	0	1,2	0,05	1597	382	14	7,2	58	49	0,7	4,7	0,22	400	399	96	3,5																

AKTUALIZACJA: 03.07.2024			NA MIEJSCU																NA WYNOS																	
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml							Wartości odżywcze w porcji							objętość w ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml							Wartości odżywcze w porcji										
				Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)		białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)								
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL														
CORE																																				
Latte	S	UHT 2%	200	250	60	3,2	1,9	4,8	4,7	3,0	0,10	499	120	6,4	3,8	9,5	9,4	5,9	0,20	220	250	60,2	3,2	1,9	4,8	4,7	3,0	0,10	549,4	132	7,0	4,1	10	10	6,5	0,22
	S	UHT 0,5%	200	159	38	0,6	0,3	5,0	4,9	3,2	0,10	317	75	1,1	0,6	9,9	9,8	6,3	0,20	220	159	37,7	0,6	0,3	5,0	4,9	3,2	0,10	349,2	82,9	1,2	0,7	11	11	6,9	0,22
	S	bez laktozy	200	188	45	1,5	1,0	4,8	4,7	3,0	0	376	89	3,1	2,0	9,5	9,4	5,9	0	220	188	44,5	1,5	1,0	4,8	4,7	3,0	0	413,8	97,9	3,4	2,2	10	10	6,5	0
	S	napój sojowy	200	179	43	1,9	0,3	2,8	2,6	3,3	0,10	359	85	3,9	0,6	5,6	5,1	6,5	0,20	220	179	42,6	1,9	0,3	2,8	2,6	3,3	0,10	394,4	93,6	4,2	0,7	6,2	5,6	7,2	0,22
	S	napój kokosowo-sojowy	200	142	34	1,4	0,7	3,4	3,3	1,5	0,10	284	67	2,9	1,4	6,8	6,7	3,0	0,20	220	142	33,7	1,4	0,7	3,4	3,3	1,5	0,10	312,6	74,2	3,2	1,6	7,5	7,4	3,3	0,22
	S	napój owsiany	200	322	78	3,8	0,5	10	3,2	0,6	0,10	644	156	7,6	1,0	20	6,5	1,2	0,20	220	322	77,8	3,8	0,5	10	3,2	0,6	0,10	708,7	171	8,3	1,1	22	7,1	1,3	0,22
	S	napój migdałowy	200	107	26	1,2	0,1	2,7	2,6	0,5	0,08	214	52	2,5	0,2	5,4	5,1	1,0	0,16	220	107	25,9	1,2	0,1	2,7	2,6	0,5	0,08	236,2	57,3	2,7	0,3	6,0	5,7	1,1	0,18
	M	UHT 2%	285	189	45	1,5	0,9	5,5	5,5	2,3	0,08	538	128	4,3	2,6	16	16	6,5	0,22	370	122	28,8	1,5	0,9	5,5	5,5	2,3	0,08	449,7	107	5,6	3,3	20	20	8,4	0,29
	M	UHT 0,5%	285	122	29	0	0,2	3,8	3,8	2,4	0,08	348	82	1,2	0,7	11	11	6,9	0,22	370	122	28,9	0	0,2	3,8	3,7	2,4	0,07	450,2	107	1,6	0,9	14	14	8,8	0,28
	M	bez laktozy	285	145	34	1,2	0,8	3,7	3,6	2,3	0	412	98	3,4	2,2	10	10	6,5	0	370	144	34	1,2	0,8	3,6	3,6	2,2	0	532,1	126	4,4	2,8	14	13	8,3	0
	M	napój sojowy	285	138	33	1,5	0,2	2,2	2,0	2,5	0,08	393	93	4,2	0,7	6,1	5,6	7,1	0,22	370	137	32,6	1,5	0,2	2,2	2,0	2,5	0,07	507,5	120	5,5	0,9	8,0	7,3	9,1	0,28
	M	napój kokosowo-sojowy	285	109	26	1,1	0,5	2,6	2,6	1,1	0,08	311	74	3,1	1,6	7,4	7,3	3,3	0,22	370	109	25,9	1,1	0,5	2,6	2,6	1,1	0,07	403,8	95,9	4,1	2,0	9,7	9,5	4,2	0,28
	M	napój owsiany	285	248	60	2,9	0,4	7,7	2,5	0	0,08	707	171	8,3	1,1	22	7,1	1,3	0,22	370	82,6	20	1,0	0,1	2,1	2,0	0	0,06	305,5	74,1	3,5	0,4	7,8	7,3	1,5	0,22
	M	napój migdałowy	285	82	20	1,0	0	2,1	2,0	0	0,06	234	57	2,7	0,3	5,9	5,6	1,1	0,17	370	190	45,1	2,3	0,2	5,2	2,6	0,6	0,10	701,4	167	8,3	0,9	19	9,8	2,2	0,36
	L	UHT 2%	440	155	37	1,5	0,9	3,6	3,5	2,2	0,07	680,4	163	6,7	3,9	16	15	9,7	0,32	460	155	37	1,5	0,9	3,6	3,5	2,2	0,07	711	170	7,0	4,1	16	16	10	0,34
	L	UHT 0,5%	440	119	28,2	0	0,2	3,7	3,7	2,3	0,07	523,6	124	1,9	1,1	16	16	10	0,32	460	119	28	0	0,2	3,7	3,7	2,3	0,07	547	130	2,0	1,1	17	17	11	0,34
	L	bez laktozy	440	141	33,3	1,2	0,7	3,6	3,5	2,2	0	619,6	147	5,1	3,3	16	15	9,7	0	460	141	33	1,2	0,7	3,6	3,5	2,2	0	648	153	5,3	3,4	16	16	10	0
	L	napój sojowy	440	134	31,9	1,4	0,2	2,1	1,9	2,4	0,07	590,8	140	6,4	1,1	9,3	8,4	11	0,32	460	134	32	1,4	0,2	2,1	1,9	2,4	0,07	618	147	6,6	1,1	9,7	8,8	11	0,34
	L	napój kokosowo-sojowy	440	107	25,3	1,1	0,5	2,6	2,5	1,1	0,07	469,2	111	4,8	2,3	11	11	4,9	0,32	460	107	25	1,1	0,5	2,6	2,5	1,1	0,07	491	116	5,0	2,4	12	12	5,1	0,34
	L	napój owsiany	440	240	58,1	2,8	0,4	7,5	2,4	0	0,07	1058	255	12	1,7	33	11	2,0	0,32	460	240	58	2,8	0,4	7,5	2,4	0	0,07	1106	267	13	1,8	34	11	2,1	0,34
	L	napój migdałowy	440	80,4	19,5	0,9	0	2,0	1,9	0	0,06	354	86	4,1	0,4	9,0	8,4	1,7	0,26	460	80	20	0,9	0	2,0	1,9	0	0,06	370	90	4,3	0,4	9,4	8,8	1,8	0,27
	XL	UHT 2%	600	151	36,2	1,5	0,9	3,5	3,4	2,1	0,07	907,8	217	8,9	5,2	21	21	13	0,43	570	151	36	1,5	0,9	3,5	3,4	2,1	0,07	862	206	8,5	5,0	20	20	12	0,41
	XL	UHT 0,5%	600	117	27,7	0	0,2	3,6	3,6	2,3	0,07	699,6	166	2,5	1,4	22	21	14	0,43	570	117	28	0	0,2	3,6	3,6	2,3	0,07	665	158	2,4	1,4	21	20	13	0,41
	XL	bez laktozy	600	138	32,6	1,1	0,7	3,5	3,4	2,1	0	827,1	196	6,8	4,4	21	21	13	0	570	138	33	1,1	0,7	3,5	3,4	2,1	0	786	186	6,4	4,2	20	20	12	0
	XL	napój sojowy	600	131	31,2	1,4	0,2	2,1	1,9	2,4	0,07	788,8	187	8,5	1,4	12	11	14	0,43	570	131	31	1,4	0,2	2,1	1,9	2,4	0,07	749	178	8,1	1,4	12	11	13	0,41
	XL	napój kokosowo-sojowy	600	105	24,8	1,1	0,5	2,5	2,4	1,1	0,07	627,3	149	6,4	3,1	15	15	6,5	0,43	570	105	25	1,1	0,5	2,5	2,4	1,1	0,07	596	142	6,0	3,0	14	14	6,2	0,41
	XL	napój owsiany	600	235	56,7	2,8	0,4	7,3	2,4	0	0,07	1409	340	17	2,3	44	14	2,7	0,43	570	235	57	2,8	0,4	7,3	2,4	0	0,07	1339	323						

AKTUALIZACJA: 03.07.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji									Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL							KJ	KCAL						
Cappuccino	L	UHT 2%	460	106	25,3	1,0	0,6	2,5	2,4	1,5	0,05	487,2	116	4,8	2,8	11	11	6,8	0,23	460	106	25	1,0	0,6	2,5	2,4	1,5	0,05	487	116	4,8	2,8	11	11	6,8	0,23
	L	UHT 0,5%	460	82,5	19,6	0	0,2	2,6	2,5	1,6	0,05	379,3	90	1,5	0,8	12	11	7,2	0,23	460	82	20	0	0,2	2,6	2,5	1,6	0,05	379	90	1,5	0,8	12	11	7,2	0,23
	L	bez laktozy	460	96,8	22,9	0,8	0,5	2,5	2,4	1,5	0	445,4	105	3,7	2,3	11	11	6,8	0	460	97	23	0,8	0,5	2,5	2,4	1,5	0	445	105	3,7	2,3	11	11	6,8	0
	L	napój sojowy	460	92,5	22	1,0	0,2	1,5	1,3	1,6	0,05	425,6	101	4,6	0,8	6,9	6,2	7,4	0,23	460	93	22	1,0	0,2	1,5	1,3	1,6	0,05	426	101	4,6	0,8	6,9	6,2	7,4	0,23
	L	napój kokosowo-sojowy	460	74,3	17,7	0,8	0,4	1,8	1,7	0,7	0,05	341,9	81	3,5	1,7	8,3	7,9	3,4	0,23	460	74	18	0,8	0,4	1,8	1,7	0,7	0,05	342	81	3,5	1,7	8,3	7,9	3,4	0,23
	L	napój owsiany	460	162	39,2	1,9	0,3	5,1	1,7	0	0,05	747,1	180	8,8	1,2	23	7,7	1,5	0,23	460	162	39	1,9	0,3	5,1	1,7	0	0,05	747	180	8,8	1,2	23	7,7	1,5	0,23
	L	napój migdałowy	460	57,1	13,8	0,7	0	1,5	1,3	0	0,04	262,6	64	3,0	0,4	6,7	6,2	1,2	0,18	460	57	14	0,7	0	1,5	1,3	0	0,04	263	64	3,0	0,4	6,7	6,2	1,2	0,18
	XL	UHT 2%	600	98,7	23,6	1,0	0,6	2,3	2,2	1,4	0,05	592	141	5,8	3,4	14	13	8,1	0,27	570	99	24	1,0	0,6	2,3	2,2	1,4	0,05	562	134	5,6	3,2	13	13	7,7	0,26
	XL	UHT 0,5%	600	77	18,3	0	0,2	2,4	2,3	1,4	0,05	462,1	110	1,9	1,0	14	14	8,7	0,27	570	77	18	0	0,2	2,4	2,3	1,4	0,05	439	104	1,8	0,9	14	13	8,2	0,26
	XL	bez laktozy	600	90,3	21,4	0,8	0,5	2,3	2,2	1,4	0	541,6	128	4,5	2,8	14	13	8,1	0	570	90	21	0,8	0,5	2,3	2,2	1,4	0	515	122	4,3	2,7	13	13	7,7	0
	XL	napój sojowy	600	86,3	20,5	0,9	0,2	1,4	1,3	1,5	0,05	517,8	123	5,6	1,0	8,5	7,5	8,9	0,27	570	86	20	0,9	0,2	1,4	1,3	1,5	0,05	492	117	5,3	0,9	8,1	7,1	8,5	0,26
	XL	napój kokosowo-sojowy	600	69,5	16,5	0,7	0,3	1,7	1,6	0,7	0,05	417,1	99	4,3	2,1	10	9,6	4,2	0,27	570	70	17	0,7	0,3	1,7	1,6	0,7	0,05	396	94	4,0	1,9	9,6	9,2	4,0	0,26
	XL	napój owsiany	600	151	36,4	1,8	0,3	4,7	1,6	0	0,05	904,7	218	11	1,5	28	9,4	1,8	0,27	570	151	36	1,8	0,3	4,7	1,6	0	0,05	859	207	10	1,4	27	8,9	1,7	0,26
	XL	napój migdałowy	600	53,6	13	0,6	0	1,4	1,3	0	0,04	321,7	78	3,7	0,5	8,2	7,5	1,5	0,22	570	54	13	0,6	0	1,4	1,3	0	0,04	306	74	3,5	0,4	7,8	7,1	1,4	0,21
Flat White	M	UHT 2%	290	168	40	1,7	1,0	3,9	3,8	2,3	0,08	0	117	4,8	2,8	11	11	6,7	0,23	375	168	40	1,7	1,0	3,9	3,8	2,3	0,08	630	151	6,2	3,6	15	14	8,7	0,29
	M	UHT 0,5%	290	131	31	0,5	0,3	4,1	3,9	2,5	0,08	380	90	1,5	0,8	12	11	7,2	0,23	375	131	31	0,5	0,3	4,1	3,9	2,5	0,08	491	117	2,0	1,0	15	15	9,3	0,29
	M	bez laktozy	290	154	36	1,3	0,8	3,9	3,8	2,3	0	446	106	3,7	2,3	11	11	6,7	0	375	154	36	1,3	0,8	3,9	3,8	2,3	0	576	136	4,8	3,0	15	14	8,7	0
	M	napój sojowy	290	147	35	1,6	0,3	2,4	2,1	2,6	0,08	426	101	4,6	0,8	7,0	6,2	7,4	0,23	375	147	35	1,6	0,3	2,4	2,1	2,6	0,08	551	131	5,9	1,0	9,0	8,0	9,6	0,29
	M	napój kokosowo-sojowy	290	118	28	1,2	0,6	2,9	2,7	1,2	0,08	342	81	3,5	1,7	8,3	7,9	3,4	0,23	375	118	28	1,2	0,6	2,9	2,7	1,2	0,08	443	105	4,5	2,2	11	10	4,5	0,29
	M	napój owsiany	290	258	62	3,0	0,4	8,0	2,7	0,5	0,08	747	180	8,8	1,2	23	7,7	1,5	0,23	375	258	62	3,0	0,4	8,0	2,7	0,5	0,08	966	233	11	1,6	30	10,0	1,9	0,29
	M	napój migdałowy	290	91	22	1,1	0,1	2,3	2,1	0	0,06	263	64	3,1	0,4	6,7	6,2	1,2	0,18	375	90,7	22	1,1	0,1	2,3	2,1	0	0,06	340,3	82,4	3,9	0,5	8,7	8,0	1,6	0,24
Americano z mlekiem	S	UHT 2%	150	49,1	11,7	0	0,3	1,2	1,1	0,63	0,021	74	18	0,7	0	1,7	1,6	0,95	0	210	49	12	0	0	1,2	1,1	1	0	103	25	1,0	0,6	2,4	2,3	1,3	0,04
	S	UHT 0,5%	150	39,1	9,34	0	0	1,2	1,1	0,63	0,021	59	14	0,3	0	1,8	1,7	0,95	0	210	39	9,3	0	0	1,2	1,1	1	0	82	20	0	0	2,6	2,4	1,3	0,04
	S	bez laktozy	150	45,3	10,7	0	0,2	1,2	1,1	0,63	0,021	68	16	0,6	0	1,7	1,6	0,95	0	210	45	11	0	0	1,2	1,1	1	0	95	23	0,8	0	2,4	2,3	1,3	0,04
	S	napój sojowy	150	43,5	10,3	0	0	0,8	0,6	0,69	0,021	65	16	0,7	0	1,1	1,0	1,04	0	210	44	10	0	0	0,8	0,65	1	0	91	22	1,0	0	1,6	1,4	1,5	0,04
	S	napój kokosowo-sojowy	150	35,9	8,54	0	0,2	0,9	0,8	0,33	0,021	54	13	0,6	0	1,3	1,2	0,5	0	210	36	8,5	0	0	0,9	0,81	0	0	75	18	0,8	0	1,9	1,7	0,7	0,04
	S	napój owsiany	150	57,7	13,7	0,7	0	1,6	0,8	0,19	0,027	87	21	1,0	0	2,3	1,2	0,29	0	210	58	14	0,7	0	1,6	0,81	0	0	121	29	1,5	0	3,3	1,7	0	0,06
	S	napój migdałowy	150	28,7	6,94	0	0	0,7	0,6	0,13	0,017	43	10	0,5	0	1,1	1,0	0,2	0	210	29	6,9	0	0	0,7	0,65	0	0	60	15	0,7	0	1,6	1,4	0	0,04
	M	UHT 2%	270	31,8	7,6	0	0,2	0,8	0,7	0,37	0,013	86	21	0,9	0	2,1	1,9	1	0	290	32	7,6	0	0	0,8	0,69	0	0	92	22	0,9	0	2,2	2,0	1,1	0,04
	M	UHT 0,5%	270	26,2	6,27	0	0	0,8	0,7	0,37	0,013	71	17	0,4	0	2,2	1,9	1	0	290	26	6,3	0	0	0,8	0,72	0	0	76	18	0	0	2,3	2,1	1,1	0,04
	M	bez laktozy	270																																	

AKTUALIZACJA: 03.07.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji									Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL														
Americano z mlekiem	L	UHT 2%	450	21,8	5,21	0	0,1	0,5	0	0,23	0,008	98	23	1,0	0,5	2,4	2,1	1,05	0	460	22	5,2	0	0	0,5	0,46	0	0	100	24	1,0	0,5	2,5	2,1	1,1	0,04
	L	UHT 0,5%	450	18,5	4,41	0	0	0,6	0	0,23	0,008	83	20	0,6	0	2,5	2,2	1,05	0	460	18	4,4	0	0	0,6	0,48	0	0	85	20	0,6	0	2,6	2,2	1,1	0,04
	L	bez laktozy	450	20,5	4,87	0	0	0,5	0	0,23	0,008	92	22	0,9	0	2,4	2,1	1,05	0	460	21	4,9	0	0	0,5	0,46	0	0	94	22	0,9	0	2,5	2,1	1,1	0,04
	L	napój sojowy	450	19,9	4,74	0	0	0	0	0,25	0,008	90	21	1,0	0	1,8	1,4	1,14	0	460	20	4,7	0	0	0	0,32	0	0	92	22	1,0	0	1,9	1,5	1,2	0,04
	L	napój kokosowo-sojowy	450	17,4	4,14	0	0	0	0	0,13	0,008	78	19	0,8	0	2,0	1,7	0,6	0	460	17	4,1	0	0	0	0,37	0	0	80	19	0,9	0	2,0	1,7	0,6	0,04
	L	napój owsiany	450	24,7	5,87	0	0	0,7	0	0,09	0,01	111	26	1,3	0	3,0	1,7	0,39	0	460	25	5,9	0	0	0,7	0,37	0	0	113	27	1,3	0	3,1	1,7	0	0,05
	L	napój migdałowy	450	15	3,61	0	0	0	0	0,07	0,007	67	16	0,8	0	1,8	1,4	0,3	0	460	15	3,6	0	0	0	0,32	0	0	69	17	0,8	0	1,8	1,5	0	0,03
	XL	UHT 2%	580	19	4,54	0,2	0,1	0,48	0,4	0,189	0,007	110,2	26,35	1,15	0,56	2,762	2,31	1,1	0,038	590	19	4,54	0,2	0,1	0,48	0,4	0,19	0,007	112,1	26,8	1,17	0,57	2,81	2,35	1,12	0,039
	XL	UHT 0,5%	580	16,4	3,92	0,12	0,05	0,49	0,41	0,189	0,007	95,25	22,75	0,7	0,29	2,852	2,4	1,1	0,038	590	16,4	3,92	0,12	0,05	0,49	0,41	0,19	0,007	96,89	23,1	0,71	0,29	2,902	2,44	1,12	0,039
	XL	bez laktozy	580	18	4,28	0	0	0	0	0	0	104,5	25	1,0	0,5	2,8	2,3	1,1	0,04	590	18	4	0	0	0	0	0	0	106	25	1,0	0,5	2,8	2,3	1,1	0,04
	XL	napój sojowy	580	17,6	4,18	0	0	0	0	0	0	101,8	24	1,1	0,3	2,2	1,6	1,2	0,04	590	18	4	0	0	0	0	0	0	104	25	1,1	0,3	2,2	1,7	1,2	0,04
	XL	napój kokosowo-sojowy	580	15,6	3,72	0	0	0	0	0	0	90,45	22	1,0	0,4	2,3	1,9	0,6	0,04	590	16	4	0	0	0	0	0	0	92	22	1,0	0,4	2,4	1,9	0,7	0,04
	XL	napój owsiany	580	21,2	5,06	0	0	0,6	0	0	0	123,1	29	1,4	0,3	3,4	1,9	0	0,05	590	21	5	0	0	0,6	0	0	0	125	30	1,5	0,3	3,4	1,9	0	0,05
	XL	napój migdałowy	580	13,7	3,3	0	0	0	0	0	0	79,65	19	0,9	0,2	2,1	1,6	0	0,03	590	14	3	0	0	0	0	0	0	81	19	0,9	0,2	2,2	1,7	0	0,03
Americano	S	-	150	8,12	1,94	0	0	0	0	0	0	12,19	3	0	0	0	0	0	0	210	8	2	0	0	0	0	0	0	12	3	0	0	0	0	0	0
	M	-	270	9,03	2,16	0	0	0	0	0	0	24,37	6	0	0	0,7	0	0	0	270	9	2	0	0	0	0	0	0	24	6	0	0	0,7	0	0	0
	L	-	450	8,12	1,94	0	0	0	0	0	0	36,56	9	0	0,1	1,0	0,7	0	0	450	8	2	0	0	0	0	0	0	37	9	0	0,1	1,0	0,7	0	0
	XL	-	580	8,4	2,01	0	0	0	0	0	0	48,75	12	0,5	0,2	1,4	0,9	0	0	590	8	2	0	0	0	0	0	0	50	12	0,6	0,2	1,4	0,9	0	0
Espresso	-	-	30	40,6	9,71	0	0,2	1,1	0,7	0	0	12,19	3	0	0	0	0	0	0	30	41	10	0	0,2	1,1	0,7	0	0	12	3	0	0	0	0	0	0
Espresso Macchiato	-	UHT 2%	50	106	25,4	1,07	0,58	2,56	2,33	1,299	0,044	0	12,71	0,54	0,29	1,278	1,16	0,65	0,022	50	106	25,4	1,07	0,58	2,56	2,33	1,3	0,044	53,19	12,7	0,54	0,29	1,278	1,16	0,65	0,022
	-	UHT 0,5%	50	86,8	20,6	0,47	0,22	2,64	2,41	1,379	0,044	43,39	10,31	0,24	0,11	1,318	1,2	0,69	0,022	50	86,8	20,6	0,47	0,22	2,64	2,41	1,38	0,044	43,39	10,3	0,24	0,11	1,318	1,2	0,69	0,022
	-	bez laktozy	50	98,8	23,4	0,9	0,5	2,6	2,3	1,3	0	49,39	12	0	0,2	1,3	1,2	0,6	0	50	99	23	0,9	0,5	2,6	2,3	1,3	0	49	12	0	0,2	1,3	1,2	0,6	0
	-	napój sojowy	50	95,2	22,6	1,0	0,2	1,8	1,4	1,4	0,04	47,59	11	0,5	0,1	0,9	0,7	0,7	0,02	50	95	23	1,0	0,2	1,8	1,4	1,4	0,04	48	11	0,5	0,1	0,9	0,7	0,7	0,02
	-	napój kokosowo-sojowy	50	80	19	0,8	0,4	2,0	1,8	0,7	0,04	39,99	10	0	0,2	1,0	0,9	0	0,02	50	80	19	0,8	0,4	2,0	1,8	0,7	0,04	40	10	0	0,2	1,0	0,9	0	0,02
	-	napój owsiany	50	154	37	1,8	0,3	4,7	1,7	0	0,04	76,79	19	0,9	0,1	2,4	0,9	0	0,02	50	154	37	1,8	0,3	4,7	1,7	0	0,04	77	19	0,9	0,1	2,4	0,9	0	0,02
	-	napój migdałowy	50	65,6	15,8	0,8	0,1	1,7	1,4	0	0,04	32,79	8	0	0	0,9	0,7	0	0,02	50	66	16	0,8	0,1	1,7	1,4	0	0,04	33	8	0	0	0,9	0,7	0	0,02
Caramel Macchiato	S	UHT 2%	200	326	78	1,8	1,1	13	12	2,2	0	652	156	3,6	2,2	26	24	4,38	0,166	220	326	78	1,8	1,1	13	12,0	2,19	0	717	171	4,0	2,4	29,0	26	4,8	0
	S	UHT 0,5%	200	296	71	0,9	0,5	13	12	2,2	0	595																								

AKTUALIZACJA: 03.07.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml							Wartości odżywcze w porcji								Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml							Wartości odżywcze w porcji										
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL							KJ	KCAL						
Caramel Macchiato	L	UHT 2%	460	259	61,8	1,3	0,8	11	10	1,6	0,061	1190	284	5,9	3,6	50	47	7,29	0	460	259	62	1,3	0,8	11	10,1	2	0	1190	284	5,9	3,6	50,4	47	7,3	0
	L	UHT 0,5%	460	237	56,6	0,6	0,4	11	10	1,6	0,061	1090	260	2,9	1,8	51	47	7,29	0	460	237	57	0,6	0	11	10,2	2	0	1090	260	2,9	1,8	51,0	47	7,3	0
	L	bez laktozy	460	250	59,6	1,1	0,7	11	10	1,6	0,061	1152	274	4,9	3,2	50	47	7,29	0	460	250	60	1,1	0,7	11	10,1	2	0	1152	274	4,9	3,2	50,4	47	7,3	0
	L	napój sojowy	460	246	58,8	1,2	0,4	10	9,2	1,7	0,061	1134	270	5,7	1,8	46	42	7,89	0	460	246	59	1,2	0	10	9,2	2	0	1134	270	5,7	1,8	46,4	42	7,9	0
	L	napój kokosowo-sojowy	460	230	54,9	1,0	0,6	10	9,5	0,93	0,061	1058	252	4,7	2,6	48	44	4,29	0	460	230	55	1,0	0,6	10	9,5	1	0	1058	252	4,7	2,6	47,6	44	4,3	0
	L	napój owsiany	460	277	66,2	1,7	0,4	12	9,5	0,63	0,074	1276	304	7,9	1,8	54	44	2,89	0	460	277	66	1,7	0	12	9,5	1	0	1276	304	7,9	1,8	54,4	44	2,9	0
	L	napój migdałowy	460	214	51,4	0,9	0,3	10	9,2	0,50	0,052	986	236	4,3	1,4	46	42	2,29	0	460	214	51	0,9	0	10	9,2	0	0	986	236	4,3	1,4	46,2	42	2,3	0
	XL	UHT 2%	600	285	68,1	1,5	0,9	12	11	1,8	0,069	1710	409	8,8	5,3	71	66	10,8	0	570	285	68	1,5	0,9	12	11,0	2	0	1625	388	8,3	5,0	67,9	63	10	0
	XL	UHT 0,5%	600	260	62,1	0,7	0,4	12	11	1,8	0,069	1560	373	4,3	2,6	72	67	10,8	0	570	260	62	0,7	0	12	11,1	2	0	1482	354	4,0	2,5	68,8	63	10	0
	XL	bez laktozy	600	276	65,6	1,2	0,8	12	11	1,8	0,069	1653	394	7,3	4,7	71	66	10,8	0	570	276	66	1,2	0,8	12	11,0	2	0	1571	374	6,9	4,5	67,9	63	10	0
	XL	napój sojowy	600	271	64,6	1,4	0,4	11	9,9	2,0	0,069	1626	388	8,5	2,6	65	59	11,7	0	570	271	65	1,4	0	11	9,9	2	0	1545	368	8,0	2,5	62,2	56	11	0
	XL	napój kokosowo-sojowy	600	252	60,1	1,2	0,6	11	10	1,1	0,069	1512	361	7,0	3,8	67	62	6,35	0	570	252	60	1,2	0,6	11	10,3	1	0	1437	343	6,6	3,6	63,9	59	6,0	0
	XL	napój owsiany	600	307	73,1	2,0	0,4	13	10	0,71	0,084	1839	439	12	2,6	77	62	4,25	1	570	307	73	2,0	0	13	10,3	1	0	1747	417	11	2,5	73,6	59	4,0	0
	XL	napój migdałowy	600	234	56,1	1,1	0,3	11	9,9	0,56	0,059	1404	337	6,4	2,0	65	59	3,35	0	570	234	56	1,1	0	11	9,9	1	0	1334	320	6,0	1,9	61,9	56	3,2	0
Tiger	S	UHT 2%	200	324	77	2,8	1,6	9,7	9,3	3,2	0,10	598	155	5,6	3,2	19	19	6,3	0,20	220	324	77,4	2,8	1,6	9,7	9,3	3,2	0,10	712,7	170	6,2	3,5	21	21	7,0	0,22
	S	UHT 0,5%	200	276	66	1,3	0,7	9,9	9,5	3,4	0,10	552	131	2,7	1,4	20	19	6,7	0,20	220	276	65,7	1,3	0,7	9,9	9,5	3,4	0,10	607,2	144	2,9	1,6	22	21	7,4	0,22
	S	bez laktozy	200	305	72,5	2,3	1,4	9,7	9,3	3,2	0	610,7	145	4,6	2,8	19	19	6,3	0	220	305	72,5	2,3	1,4	9,7	9,3	3,2	0	671,8	160	5,1	3,1	21	21	7,0	0
	S	napój sojowy	200	297	70,6	2,7	0,72	7,78	7,18	3,457	0,102	593,1	141,1	5,4	1,43	15,56	14,4	6,91	0,203	220	297	70,6	2,7	0,72	7,78	7,18	3,46	0,102	652,4	155	5,94	1,58	17,12	15,8	7,61	0,224
	S	napój kokosowo-sojowy	200	259	61,7	2,21	1,11	8,37	7,96	1,696	0,102	518,7	123,5	4,42	2,22	16,74	15,9	3,39	0,203	220	259	61,7	2,21	1,11	8,37	7,96	1,7	0,102	570,6	136	4,86	2,44	18,41	17,5	3,73	0,224
	S	napój owsiany	200	439	106	4,56	0,91	15	7,86	0,815	0,102	878,8	211,6	9,11	1,83	30,04	15,7	1,63	0,203	220	439	106	4,56	0,91	15	7,86	0,81	0,102	966,7	233	10	2,01	33,05	17,3	1,79	0,224
	S	napój migdałowy	200	224	53,9	2,01	0,52	7,68	7,18	0,717	0,082	448,3	107,8	4,03	1,04	15,37	14,4	1,43	0,164	220	224	53,9	2,01	0,52	7,68	7,18	0,72	0,082	493,1	119	4,43	1,15	16,9	15,8	1,58	0,181
	M	UHT 2%	320	329	78,6	2,6	1,44	11,3	10,7	2,273	0,069	1012	251,4	8,31	4,62	36,24	34,3	7,27	0,222	370	329	78,6	2,6	1,44	11,3	10,7	2,27	0,069	1217	291	9,61	5,34	41,91	39,6	8,41	0,256
	M	UHT 0,5%	320	297	70,9	1,64	0,87	11,5	10,8	2,401	0,069	951,7	226,8	5,23	2,77	36,65	34,7	7,68	0,222	370	297	70,9	1,64	0,87	11,5	10,8	2,4	0,069	1100	262	6,05	3,21	42,38	40,1	8,88	0,256
	M	bez laktozy	320	317	75,3	2,28	1,32	11,3	10,7	2,273	0,005	1013	241,1	7,28	4,21	36,24	34,3	7,27	0,017	370	317	75,3	2,28	1,32	11,3	10,7	2,27	0,005	1172	279	8,42	4,87	41,91	39,6	8,41	0,019
	M	napój sojowy	320	311	74,1	2,53	0,87	10	9,3	2,465	0,069	994,8	237	8,1	2,77	32,14	29,8	7,89	0,222	370	311	74,1	2,53	0,87	10	9,3	2,46	0,069	1150	274	9,37	3,21	37,17	34,4	9,12	0,256
	M	napój kokosowo-sojowy	320	287	68,3	2,21	1,12	10,4	9,82	1,312	0,069	916,9	218,6	7,08	3,59	33,37	31,4	4,2	0,222	370	287	68,3	2,21	1,12	10,4	9,82	1,31	0,069	1060	253	8,18	4,15	38,59	36,3	4,85	0,256
	M	napój owsiany	320	404	97,1	3,75	0,99	14,8	9,75	0,735	0,069	1294	310,8	12	3,																					

AKTUALIZACJA: 03.07.2024			Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml									Wartości odżywcze w porcji												Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml									Wartości odżywcze w porcji								
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia								Energia								objętość w ml	Energia								Energia												
				KJ	KCAL	tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	KJ	KCAL	tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)		KJ	KCAL	tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)													
Turtle	S	UHT 2%	200	324	77,4	2,8	1,6	9,74	9,33	3,163	0,102	647,9	154,8	5,59	3,2	19,48	18,7	6,33	0,203	220	324	77,4	2,8	1,6	9,74	9,33	3,16	0,102	712,7	170	6,15	3,51	21,42	20,5	6,96	0,224					
	S	UHT 0,5%	200	276	65,7	1,33	0,72	9,93	9,53	3,359	0,102	552	131,3	2,66	1,43	19,87	19,1	6,72	0,203	220	276	65,7	1,33	0,72	9,93	9,53	3,36	0,102	607,2	144	2,92	1,58	21,85	21	7,39	0,224					
	S	bez laktozy	200	305	72,5	2,31	1,4	9,74	9,33	3,163	0,00	610,7	145	4,61	2,8	19,48	18,7	6,33	0,008	220	305	72,5	2,31	1,4	9,74	9,33	3,16	0,004	671,8	160	5,07	3,08	21,42	20,5	6,96	0,008					
	S	napój sojowy	200	297	70,6	2,7	0,72	7,78	7,18	3,457	0,102	593,1	141,1	5,4	1,43	15,56	14,4	6,91	0,203	220	297	70,6	2,7	0,72	7,78	7,18	3,46	0,102	652,4	155	5,94	1,58	17,12	15,8	7,61	0,224					
	S	pój kokosowo-sojo	200	259	61,7	2,21	1,11	8,37	7,96	1,696	0,102	518,7	123,5	4,42	2,22	16,74	15,9	3,39	0,203	220	259	61,7	2,21	1,11	8,37	7,96	1,7	0,102	570,6	136	4,86	2,44	18,41	17,5	3,73	0,224					
	S	napój owsiany	200	439	106	4,56	0,91	15	7,86	0,815	0,102	878,8	211,6	9,11	1,83	30,04	15,7	1,63	0,203	220	439	106	4,56	0,91	15	7,86	0,81	0,102	966,7	233	10	2,01	33,05	17,3	1,79	0,224					
	S	napój migdałowy	200	224	53,9	2,01	0,52	7,68	7,18	0,717	0,082	448,3	107,8	4,03	1,04	15,37	14,4	1,43	0,164	220	224	53,9	2,01	0,52	7,68	7,18	0,72	0,082	493,1	119	4,43	1,15	16,9	15,8	1,58	0,181					
	M	UHT 2%	320	329	78,6	2,6	1,44	11,3	10,7	2,273	0,069	1052	251,4	8,31	4,62	36,24	34,3	7,27	0,222	370	329	78,6	2,6	1,44	11,3	10,7	2,27	0,069	1217	291	9,61	5,34	41,91	39,6	8,41	0,256					
	M	UHT 0,5%	320	297	70,9	1,64	0,87	11,5	10,8	2,401	0,069	951,7	226,8	5,23	2,77	36,65	34,7	7,68	0,222	370	297	70,9	1,64	0,87	11,5	10,8	2,4	0,069	1100	262	6,05	3,21	42,38	40,1	8,88	0,256					
	M	bez laktozy	320	317	75,3	2,28	1,32	11,3	10,7	2,273	0,005	1013	241,1	7,28	4,21	36,24	34,3	7,27	0,017	370	317	75,3	2,28	1,32	11,3	10,7	2,27	0,005	1172	279	8,42	4,87	41,91	39,6	8,41	0,019					
	M	napój sojowy	320	311	74,1	2,53	0,87	10	9,3	2,465	0,069	994,8	237	8,1	2,77	32,14	29,8	7,89	0,222	370	311	74,1	2,53	0,87	10	9,3	2,46	0,069	1150	274	9,37	3,21	37,17	34,4	9,12	0,256					
	M	pój kokosowo-sojo	320	287	68,3	2,21	1,12	10,4	9,82	1,312	0,069	916,9	218,6	7,08	3,59	33,37	31,4	4,2	0,222	370	287	68,3	2,21	1,12	10,4	9,82	1,31	0,069	1060	253	8,18	4,15	38,59	36,3	4,85	0,256					
	M	napój owsiany	320	404	97,1	3,75	0,99	14,8	9,75	0,735	0,069	1294	310,8	12	3,18	47,31	31,2	2,35	0,222	370	404	97,1	3,75	0,99	14,8	9,75	0,74	0,069	1496	359	13,9	3,68	54,71	36,1	2,72	0,256					
	M	napój migdałowy	320	263	63,2	2,08	0,74	9,98	9,3	0,671	0,057	843,1	202,2	6,67	2,36	31,94	29,8	2,15	0,181	370	263	63,2	2,08	0,74	9,98	9,3	0,67	0,057	974,8	234	7,71	2,73	36,93	34,4	2,48	0,209					
	L	UHT 2%	460	309	73,8	2,49	1,39	10,4	9,81	2,301	0,071	1420	339,3	11,4	6,38	47,67	45,1	10,6	0,327	460	309	73,8	2,49	1,39	10,4	9,81	2,3	0,071	1420	339	11,4	6,38	47,67	45,1	10,6	0,327					
	L	UHT 0,5%	460	276	65,8	1,49	0,79	10,5	9,95	2,433	0,071	1271	302,7	6,86	3,64	48,28	45,8	11,2	0,327	460	276	65,8	1,49	0,79	10,5	9,95	2,43	0,071	1271	303	6,86	3,64	48,28	45,8	11,2	0,327					
	L	bez laktozy	460	296	70,4	2,15	1,25	10,4	9,81	2,301	0,00	1362	324	9,91	5,77	47,67	45,1	10,6	0,022	460	296	70,4	2,15	1,25	10,4	9,81	2,3	0,005	1362	324	9,91	5,77	47,67	45,1	10,6	0,022					
	L	napój sojowy	460	290	69,1	2,42	0,79	9,04	8,36	2,5	0,071	1335	317,9	11,1	3,64	41,57	38,4	11,5	0,327	460	290	69,1	2,42	0,79	9,04	8,36	2,5	0,071	1335	318	11,1	3,64	41,57	38,4	11,5	0,327					
	L	pój kokosowo-sojo	460	265	63,1	2,09	1,06	9,44	8,89	1,306	0,071	1219	290,5	9,6	4,86	43,4	40,9	6,01	0,327	460	265	63,1	2,09	1,06	9,44	8,89	1,31	0,071	1219	290	9,6	4,86	43,4	40,9	6,01	0,327					
	L	napój owsiany	460	387	93	3,68	0,92	13,9	8,82	0,709	0,071	1780	427,7	16,9	4,25	64,14	40,6	3,26	0,327	460	387	93	3,68	0,92	13,9	8,82	0,71	0,071	1780	428	16,9	4,25	64,14	40,6	3,26	0,327					
	L	napój migdałowy	460	241	57,8	1,96	0,66	8,97	8,36	0,643	0,058	1109	266,1	8,99	3,03	41,27	38,4	2,96	0,266	460	241	57,8	1,96	0,66	8,97	8,36	0,64	0,058	1109	266	8,99	3,03	41,27	38,4	2,96	0,266					
	XL	UHT 2%	600	292	69,9	2,39	1,34	9,61	9,11	2,306	0,072	1755	419,2	14,3	8,03	57,68	54,7	13,8	0,432	570	292	69,9	2,39	1,34	9,61	9,11	2,31	0,072	1667	398	13,6	7,63	54,8	52	13,1	0,411					
	XL	UHT 0,5%	600	259	61,8	1,38	0,73	9,75	9,25	2,441	0,072	1556	370,6	8,27	4,38	58,49	55,5	14,6	0,432	570	259	61,8	1,38	0,73	9,75	9,25	2,44	0,072	1478	352	7,										

AKTUALIZACJA: 03.07.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji									Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml																	objętość w ml																
				Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)								
KJ	KCAL	KJ	KCAL	KJ	KCAL							KJ	KCAL							KJ	KCAL															
Gorąca czekolada	XL	UHT 2%	600	279	66,5	2,13	1,28	8,49	7,07	2,989	0,124	1674	399,1	12,8	7,68	50,94	42,4	17,9	0,742	570	279	66,5	2,13	1,28	8,49	7,07	2,99	0,124	1591	379	12,1	7,3	48,39	40,3	17	0,705
	XL	UHT 0,5%	600	238	56,5	0,88	0,53	8,66	7,24	3,156	0,124	1429	339,1	5,26	3,18	51,94	43,4	18,9	0,742	570	238	56,5	0,88	0,53	8,66	7,24	3,16	0,124	1358	322	4,99	3,03	49,34	41,3	18	0,705
	XL	bez laktozy	600	263	62,3	1,71	1,11	8,49	7,07	2,989	0,04	1579	374,1	10,3	6,68	50,94	42,4	17,9	0,242	570	263	62,3	1,71	1,11	8,49	7,07	2,99	0,04	1500	355	9,74	6,35	48,39	40,3	17	0,23
	XL	napój sojowy	600	256	60,7	2,04	0,53	6,82	5,24	3,239	0,124	1534	364,1	12,3	3,18	40,94	31,4	19,4	0,742	570	256	60,7	2,04	0,53	6,82	5,24	3,24	0,124	1458	346	11,6	3,03	38,89	29,9	18,5	0,705
	XL	pój kokosowo-sojo	600	224	53,2	1,63	0,86	7,32	5,9	1,739	0,124	1344	319,1	9,76	5,18	43,94	35,4	10,4	0,742	570	224	53,2	1,63	0,86	7,32	5,9	1,74	0,124	1277	303	9,27	4,93	41,74	33,7	9,91	0,705
	XL	napój owsiany	600	377	90,7	3,63	0,7	13	5,82	0,989	0,124	2264	544,1	21,8	4,18	77,94	34,9	5,94	0,742	570	377	90,7	3,63	0,7	13	5,82	0,99	0,124	2151	517	20,7	3,98	74,04	33,2	5,64	0,705
	XL	napój migdałowy	600	194	46,5	1,46	0,36	6,74	5,24	0,906	0,107	1164	279,1	8,76	2,18	40,44	31,4	5,44	0,642	570	194	46,5	1,46	0,36	6,74	5,24	0,91	0,107	1106	265	8,32	2,08	38,42	29,9	5,16	0,61
Gorąca czekolada z bitą śmietaną	S	UHT 2%	200	523	125	6,2	3,72	12,4	10,4	4,507	0,185	1047	250,6	12,4	7,45	24,73	20,8	9,01	0,369	220	523	125	6,2	3,72	12,4	10,4	4,51	0,185	1152	276	13,6	8,19	27,21	22,8	9,92	0,406
	S	UHT 0,5%	200	465	111	4,4	2,65	12,6	10,6	4,747	0,185	929,6	221,9	8,8	5,3	25,21	21,2	9,49	0,369	220	465	111	4,4	2,65	12,6	10,6	4,75	0,185	1023	244	9,68	5,82	27,73	23,4	10,4	0,406
	S	bez laktozy	200	501	119	5,6	3,49	12,4	10,4	4,507	0,065	1001	238,6	11,2	6,97	24,73	20,8	9,01	0,13	220	501	119	5,6	3,49	12,4	10,4	4,51	0,065	1102	262	12,3	7,67	27,21	22,8	9,92	0,143
	S	napój sojowy	200	490	117	6,08	2,65	9,97	7,74	4,866	0,185	979,9	233,8	12,2	5,3	19,95	15,5	9,73	0,369	220	490	117	6,08	2,65	9,97	7,74	4,87	0,185	1078	257	13,4	5,82	21,94	17	10,7	0,406
	S	pój kokosowo-sojo	200	444	106	5,48	3,13	10,7	8,7	2,713	0,185	889	212,3	11	6,25	21,39	17,4	5,43	0,369	220	444	106	5,48	3,13	10,7	8,7	2,71	0,185	977,9	234	12,1	6,88	23,52	19,1	5,97	0,406
	S	napój owsiany	200	665	160	8,35	2,89	18,8	8,58	1,636	0,185	1329	319,9	16,7	5,77	37,65	17,2	3,27	0,369	220	665	160	8,35	2,89	18,8	8,58	1,64	0,185	1462	352	18,4	6,35	41,42	18,9	3,6	0,406
	S	napój migdałowy	200	401	96,6	5,24	2,41	9,86	7,74	1,517	0,161	802,8	193,1	10,5	4,82	19,71	15,5	3,03	0,321	220	401	96,6	5,24	2,41	9,86	7,74	1,52	0,161	883,1	212	11,5	5,3	21,68	17	3,34	0,354
	M	UHT 2%	285	523	125	6,2	3,72	12,4	10,4	4,507	0,185	1492	357,1	17,7	10,6	35,25	29,6	12,8	0,526	370	523	125	6,2	3,72	12,4	10,4	4,51	0,185	1937	464	22,9	13,8	45,76	38,4	16,7	0,683
	M	UHT 0,5%	285	465	111	4,4	2,65	12,6	10,6	4,747	0,185	1325	316,1	12,5	7,55	35,93	30,3	13,5	0,526	370	465	111	4,4	2,65	12,6	10,6	4,75	0,185	1720	410	16,3	9,8	46,64	39,3	17,6	0,683
	M	bez laktozy	285	501	119	5,6	3,49	12,4	10,4	4,507	0,065	1427	340	16	9,93	35,25	29,6	12,8	0,185	370	501	119	5,6	3,49	12,4	10,4	4,51	0,065	1853	441	20,7	12,9	45,76	38,4	16,7	0,24
	M	napój sojowy	285	490	117	6,08	2,65	9,97	7,74	4,866	0,185	1396	333,2	17,3	7,55	28,43	22,1	13,9	0,526	370	490	117	6,08	2,65	9,97	7,74	4,87	0,185	1813	433	22,5	9,8	36,91	28,7	18	0,683
	M	pój kokosowo-sojo	285	444	106	5,48	3,13	10,7	8,7	2,713	0,185	1267	302,5	15,6	8,91	30,47	24,8	7,73	0,526	370	444	106	5,48	3,13	10,7	8,7	2,71	0,185	1645	393	20,3	11,6	39,56	32,2	10	0,683
	M	napój owsiany	285	665	160	8,35	2,89	18,8	8,58	1,636	0,185	1894	455,9	23,8	8,23	53,66	24,5	4,66	0,526	370	665	160	8,35	2,89	18,8	8,58	1,64	0,185	2459	592	30,9	10,7	69,66	31,7	6,05	0,683
	M	napój migdałowy	285	401	96,6	5,24	2,41	9,86	7,74	1,517	0,161	1144	275,2	14,9	6,86	28,09	22,1	4,32	0,458	370	401	96,6	5,24	2,41	9,86	7,74	1,52	0,161	1485	357	19,4	8,91	36,46	28,7	5,61	0,595
	L	UHT 2%	440	387	92,6	4,48	2,69	9,11	7,82	3,622	0,143	1703	407,5	19,7	11,9	40,09	34,4	15,9	0,629	460	387	92,6	4,48	2,69	9,11	7,82	3,62	0,143	1780	426	20,6	12,4	41,91	36	16,7	0,658
	L	UHT 0,5%	440	338	80,5	2,97	1,79	9,31	8,02	3,824	0,143	1485	354,3	13,1	7,85	40,98	35,3	16,8	0,629	460	338	80,5	2,97	1,79	9,31	8,02	3,82	0,143	1553	370	13,7	8,21	42,84	36,9	17,6	0,658
	L	bez laktozy	440	368	87,6	3,98	2,49	9,11	7,82	3,622	0,042	1619	385,3	17,5	11	40,09	34,4	15,9	0,185	460	368	87,6	3,98	2,49	9,11	7,82	3,62	0,042	1692	403	18,3	11,5	41,91	36	16,7	0,194
	L	napój sojowy	440	359	85,6	4,38																														

AKTUALIZACJA: 03.07.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji									Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL														
Kawowe Frappe	M	UHT 2%	300	145	34,4	0,7	0,41	5,94	0,08	0,997	0,033	434,7	103,1	2,1	1,23	17,81	16,9	2,99	0,1	300	145	34,4	0,7	0,41	5,94	5,64	1	0,033	434,7	103	2,1	1,23	17,81	16,9	2,99	0,1
	M	UHT 0,5%	300	129	30,4	0,21	0,11	6	0,08	1,062	0,033	386,7	91,3	0,63	0,34	18,01	17,1	3,19	0,1	300	129	30,4	0,21	0,11	6	5,71	1,06	0,033	386,7	91,3	0,63	0,34	18,01	17,1	3,19	0,1
	M	bez laktozy	300	139	32,7	0,54	0,34	5,94	0,08	0,997	7E-04	416,1	98,16	1,61	1,03	17,81	16,9	2,99	0,002	300	139	32,7	0,54	0,34	5,94	5,64	1	7E-04	416,1	98,2	1,61	1,03	17,81	16,9	2,99	0,002
	M	napój sojowy	300	136	32,1	0,67	0,11	5,28	0,27	1,095	0,033	407,3	96,2	2	0,34	15,85	14,8	3,28	0,1	300	136	32,1	0,67	0,11	5,28	4,92	1,09	0,033	407,3	96,2	2	0,34	15,85	14,8	3,28	0,1
	M	pój kokosowo-sojo	300	123	29,1	0,5	0,25	5,48	0,14	0,507	0,033	370,1	87,38	1,51	0,74	16,44	15,5	1,52	0,1	300	123	29,1	0,5	0,25	5,48	5,18	0,51	0,033	370,1	87,4	1,51	0,74	16,44	15,5	1,52	0,1
	M	napój owsiany	300	183	43,8	1,29	0,18	7,7	0,08	0,213	0,033	550,4	131,5	3,86	0,54	23,11	15,5	0,64	0,1	300	183	43,8	1,29	0,18	7,7	5,15	0,21	0,033	550,4	131	3,86	0,54	23,11	15,5	0,64	0,1
	M	napój migdałowy	300	112	26,5	0,44	0,05	5,25	0,14	0,18	0,027	334,8	79,54	1,31	0,15	15,76	14,8	0,54	0,08	300	112	26,5	0,44	0,05	5,25	4,92	0,18	0,027	334,8	79,5	1,31	0,15	15,76	14,8	0,54	0,08
	L	UHT 2%	400	145	34,2	0,61	0,35	6,26	0,09	0,835	0,028	578,2	136,9	2,43	1,39	25,06	23,7	3,34	0,112	400	145	34,2	0,61	0,35	6,26	5,91	0,83	0,028	578,2	137	2,43	1,39	25,06	23,7	3,34	0,112
	L	UHT 0,5%	400	131	31	0,2	0,11	6,32	0,09	0,889	0,028	525,3	124	0,81	0,42	25,27	23,9	3,56	0,112	400	131	31	0,2	0,11	6,32	5,97	0,89	0,028	525,3	124	0,81	0,42	25,27	23,9	3,56	0,112
	L	bez laktozy	400	139	32,9	0,47	0,29	6,26	0,09	0,835	0,001	557,7	131,5	1,89	1,18	25,06	23,7	3,34	0,004	400	139	32,9	0,47	0,29	6,26	5,91	0,83	0,001	557,7	132	1,89	1,18	25,06	23,7	3,34	0,004
	L	napój sojowy	400	137	32,3	0,58	0,11	5,72	0,25	0,916	0,028	548	129,4	2,33	0,42	22,9	21,3	3,66	0,112	400	137	32,3	0,58	0,11	5,72	5,32	0,92	0,028	548	129	2,33	0,42	22,9	21,3	3,66	0,112
	L	pój kokosowo-sojo	400	127	29,9	0,45	0,21	5,89	0,14	0,43	0,028	507	119,7	1,79	0,85	23,55	22,1	1,72	0,112	400	127	29,9	0,45	0,21	5,89	5,54	0,43	0,028	507	120	1,79	0,85	23,55	22,1	1,72	0,112
	L	napój owsiany	400	176	42,1	1,09	0,16	7,72	0,09	0,187	0,028	705,7	168,3	4,38	0,64	30,89	22	0,75	0,112	400	176	42,1	1,09	0,16	7,72	5,51	0,19	0,028	705,7	168	4,38	0,64	30,89	22	0,75	0,112
	L	napój migdałowy	400	117	27,8	0,39	0,05	5,7	0,14	0,16	0,023	468,1	111	1,57	0,21	22,79	21,3	0,64	0,09	400	117	27,8	0,39	0,05	5,7	5,32	0,16	0,023	468,1	111	1,57	0,21	22,79	21,3	0,64	0,09
Mrożona Caffè Latte	M	UHT 2%	300	335	80,5	4,51	2,9	8,51	8,01	1,466	0,054	1006	241,6	13,5	8,71	25,52	24	4,4	0,161	300	335	80,5	4,51	2,9	8,51	8,01	1,47	0,054	1006	242	13,5	8,71	25,52	24	4,4	0,161
	M	UHT 0,5%	300	319	76,4	4	2,59	8,58	8,08	1,535	0,054	955,8	229,3	12	7,78	25,73	24,3	4,61	0,161	300	319	76,4	4	2,59	8,58	8,08	1,54	0,054	955,8	229	12	7,78	25,73	24,3	4,61	0,161
	M	bez laktozy	300	329	78,8	4,34	2,83	8,51	8,01	1,466	0,019	986,7	236,5	13	8,5	25,52	24	4,4	0,058	300	329	78,8	4,34	2,83	8,51	8,01	1,47	0,019	986,7	236	13	8,5	25,52	24	4,4	0,058
	M	napój sojowy	300	326	78,1	4,48	2,59	7,82	7,26	1,569	0,054	977,4	234,4	13,4	7,78	23,46	21,8	4,71	0,161	300	326	78,1	4,48	2,59	7,82	7,26	1,57	0,054	977,4	234	13,4	7,78	23,46	21,8	4,71	0,161
	M	pój kokosowo-sojo	300	313	75,1	4,31	2,73	8,03	7,53	0,951	0,054	938,3	225,2	12,9	8,19	24,08	22,6	2,85	0,161	300	313	75,1	4,31	2,73	8,03	7,53	0,95	0,054	938,3	225	12,9	8,19	24,08	22,6	2,85	0,161
	M	napój owsiany	300	376	90,5	5,13	2,66	10,4	7,5	0,642	0,054	1128	271,5	15,4	7,99	31,08	22,5	1,93	0,161	300	376	90,5	5,13	2,66	10,4	7,5	0,64	0,054	1128	272	15,4	7,99	31,08	22,5	1,93	0,161
	M	napój migdałowy	300	300	72,3	4,24	2,53	7,79	7,26	0,608	0,047	901,2	216,9	12,7	7,58	23,36	21,8	1,82	0,14	300	300	72,3	4,24	2,53	7,79	7,26	0,61	0,047	901,2	217	12,7	7,58	23,36	21,8	1,82	0,14
	L	UHT 2%	400	252	60,4	3,38	2,18	6,38	6,01	1,1	0,04	1006	241,6	13,5	8,71	25,52	24	4,4	0,161	400	252	60,4	3,38	2,18	6,38	6,01	1,1	0,04	1006	242	13,5	8,71	25,52	24	4,4	0,161
	L	UHT 0,5%	400	239	57,3	3	1,95	6,43	6,06	1,151	0,04	955,8	229,3	12	7,78	25,73	24,3	4,61	0,161	400	239	57,3	3	1,95	6,43	6,06	1,15	0,04	955,8	229	12	7,78	25,73	24,3	4,61	0,161
	L	bez laktozy	400	247	59,1	3,25	2,13	6,38	6,01	1,1	0,015	986,7	236,5	13	8,5	25,52	24	4,4	0,058	400	247	59,1	3,25	2,13	6,38	6,01	1,1	0,015	986,7	236	13	8,5	25,52	24	4,4	0,058
	L	napój sojowy	400	244	58,6	3,36	1,95	5																												

AKTUALIZACJA: 03.07.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji									Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL							KJ	KCAL						
Iced Flat White	M	UHT 2%	300	176	41,8	1,22	0,7	4,75	4,63	2,9	0,094	526,8	125,5	3,66	2,1	14,24	13,9	8,7	0,281	300	176	41,8	1,22	0,7	4,75	4,63	2,9	526,8	125,5	3,66	2,1	14,2	13,9	0	8,7	0,281
	M	UHT 0,5%	300	155	36,8	0,6	0,32	4,83	4,72	2,983	0,094	465,6	110,5	1,79	0,97	14,49	14,1	8,95	0,281	300	155	36,8	0,6	0,32	4,83	4,72	2,98	465,6	110,5	1,79	0,97	14,5	14,15	0	8,95	0,281
	M	bez laktozy	300	183	43,2	1,51	0,97	4,65	4,53	2,8	0,002	548,1	129,7	4,54	2,9	13,94	13,6	8,4	0,006	300	183	43,2	1,51	0,97	4,65	4,53	2,8	548,1	129,7	4,54	2,9	13,9	13,6	0	8,4	0,006
	M	napój sojowy	300	174	41,4	1,88	0,32	2,81	2,52	3,075	0,094	523,3	124,2	5,64	0,97	8,439	7,55	9,22	0,281	300	174	41,4	1,88	0,32	2,81	2,52	3,07	523,3	124,2	5,64	0,97	8,44	7,547	1,65	9,22	0,281
	M	pój kokosowo-sojowy	300	140	33,2	1,42	0,69	3,36	3,25	1,425	0,094	418,8	99,49	4,26	2,07	10,09	9,75	4,27	0,281	300	140	33,2	1,42	0,69	3,36	3,25	1,42	418,8	99,49	4,26	2,07	10,1	9,747	0,55	4,27	0,281
	M	napój owsiany	300	240	57	2,89	0,32	6,48	3,25	0,783	0,121	718,6	171	8,66	0,97	19,44	9,75	2,35	0,364	300	240	57	2,89	0,32	6,48	3,25	0,78	718,6	171	8,66	0,97	19,4	9,747	2,75	2,35	0,364
	M	napój migdałowy	300	107	25,8	1,24	0,14	2,72	2,52	0,508	0,075	319,8	77,49	3,71	0,42	8,164	7,55	1,52	0,226	300	107	25,8	1,24	0,14	2,72	2,52	0,51	319,8	77,49	3,71	0,42	8,16	7,547	0,55	1,52	0,226
Iced Latte	M	UHT 2%	300	124	29,7	1,22	0,71	2,89	2,81	1,733	0,058	372,9	89,12	3,67	2,14	8,666	8,44	5,2	0,174	300	124	29,7	1,22	0,71	2,89	2,81	1,73	372,9	89,12	3,67	2,14	8,67	8,438	0	5,2	0,174
	M	UHT 0,5%	300	96,5	22,9	0,37	0,2	3	2,93	1,846	0,058	289,6	68,72	1,12	0,61	9,006	8,78	5,54	0,174	300	96,5	22,9	0,37	0,2	3	2,93	1,85	289,6	68,72	1,12	0,61	9,01	8,778	0	5,54	0,174
	M	bez laktozy	300	114	26,9	0,94	0,6	2,89	2,81	1,733	0,001	340,6	80,62	2,82	1,8	8,666	8,44	5,2	0,004	300	114	26,9	0,94	0,6	2,89	2,81	1,73	340,6	80,62	2,82	1,8	8,67	8,438	0	5,2	0,004
	M	napój sojowy	300	108	25,7	1,17	0,2	1,76	1,57	1,903	0,058	325,3	77,22	3,5	0,61	5,266	4,7	5,71	0,174	300	108	25,7	1,17	0,2	1,76	1,57	1,9	325,3	77,22	3,5	0,61	5,27	4,698	1,02	5,71	0,174
	M	pój kokosowo-sojowy	300	86,9	20,6	0,88	0,43	2,1	2,02	0,883	0,058	260,7	61,92	2,65	1,29	6,286	6,06	2,65	0,174	300	86,9	20,6	0,88	0,43	2,1	2,02	0,88	260,7	61,92	2,65	1,29	6,29	6,058	0,34	2,65	0,174
	M	napój owsiany	300	149	35,4	1,79	0,2	4,02	2,02	0,486	0,075	446	106,1	5,37	0,61	12,07	6,06	1,46	0,225	300	149	35,4	1,79	0,2	4,02	2,02	0,49	446	106,1	5,37	0,61	12,1	6,058	1,7	1,46	0,225
	M	napój migdałowy	300	66,5	16,1	0,77	0,09	1,7	1,57	0,316	0,047	199,5	48,32	2,31	0,27	5,096	4,7	0,95	0,14	300	66,5	16,1	0,77	0,09	1,7	1,57	0,32	199,5	48,32	2,31	0,27	5,1	4,698	0,34	0,95	0,14
	L	UHT 2%	400	121	29	1,19	0,7	2,81	2,76	1,712	0,057	485,6	116,1	4,77	2,8	11,25	11	6,85	0,229	400	121	29	1,19	0,7	2,81	2,76	1,71	485,6	116,1	4,77	2,8	11,3	11,02	0	6,85	0,229
	L	UHT 0,5%	400	93,8	22,3	0,35	0,19	2,93	2,87	1,825	0,057	375,4	89,07	1,4	0,77	11,7	11,5	7,3	0,229	400	93,8	22,3	0,35	0,19	2,93	2,87	1,82	375,4	89,07	1,4	0,77	11,7	11,47	0	7,3	0,229
	L	bez laktozy	400	111	26,2	0,91	0,59	2,81	2,76	1,712	0,001	442,9	104,8	3,65	2,35	11,25	11	6,85	0,004	400	111	26,2	0,91	0,59	2,81	2,76	1,71	442,9	104,8	3,65	2,35	11,3	11,02	0	6,85	0,004
	L	napój sojowy	400	106	25,1	1,14	0,19	1,69	1,52	1,881	0,057	422,6	100,3	4,55	0,77	6,751	6,07	7,52	0,229	400	106	25,1	1,14	0,19	1,69	1,52	1,88	422,6	100,3	4,55	0,77	6,75	6,073	1,35	7,52	0,229
	L	pój kokosowo-sojowy	400	84,3	20	0,86	0,42	2,03	1,97	0,869	0,057	337,1	80,07	3,42	1,67	8,101	7,87	3,47	0,229	400	84,3	20	0,86	0,42	2,03	1,97	0,87	337,1	80,07	3,42	1,67	8,1	7,873	0,45	3,47	0,229
	L	napój owsiany	400	146	34,6	1,76	0,19	3,94	1,97	0,475	0,074	582,4	138,6	7,02	0,77	15,75	7,87	1,9	0,297	400	146	34,6	1,76	0,19	3,94	1,97	0,47	582,4	138,6	7,02	0,77	15,8	7,873	2,25	1,9	0,297
	L	napój migdałowy	400	64	15,5	0,74	0,08	1,63	1,52	0,306	0,046	256,1	62,07	2,97	0,32	6,526	6,07	1,22	0,184	400	64	15,5	0,74	0,08	1,63	1,52	0,31	256,1	62,07	2,97	0,32	6,53	6,073	0,45	1,22	0,184
Iced Cappuccino	M	UHT 2%	300	56	13,4	0,56	0,31	1,32	1,25	0,733	0,025	167,9	40,12	1,67	0,94	3,966	3,74	2,2	0,074	300	56	13,4	0,56	0,31	1,32	1,25	0,73	167,9	40,12	1,67	0,94	3,97	3,738	0	2,2	0,074
	M	UHT 0,5%	300	44,5	10,6	0,21	0,1	1,37	1,29	0,78</																										

AKTUALIZACJA: 03.07.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji									Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia								Energia								objętość w ml	Energia								Energia							
				KJ	KCAL	tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	KJ	KCAL	tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)		KJ	KCAL	tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)								
Salted Caramel Frappe	M	UHT 2%	300	490	117	4,41	2,64	17,7	15,9	1,752	0,245	1470	351,9	13,2	7,92	53,07	47,7	5,26	0,734	300	490	117	4,41	2,64	17,7	15,9	1,75	0,245	1470	352	13,2	7,92	53,07	47,7	5,26	0,734
	M	UHT 0,5%	300	470	112	3,81	2,28	17,8	16	1,832	0,245	1411	337,5	11,4	6,84	53,31	48	5,5	0,734	300	470	112	3,81	2,28	17,8	16	1,83	0,245	1411	337	11,4	6,84	53,31	48	5,5	0,734
	M	bez laktozy	300	482	115	4,21	2,56	17,7	15,9	1,752	0,205	1447	345,9	12,6	7,68	53,07	47,7	5,26	0,614	300	482	115	4,21	2,56	17,7	15,9	1,75	0,205	1447	346	12,6	7,68	53,07	47,7	5,26	0,614
	M	napój sojowy	300	479	114	4,37	2,28	16,9	15	1,872	0,245	1436	343,5	13,1	6,84	50,67	45,1	5,62	0,734	300	479	114	4,37	2,28	16,9	15	1,87	0,245	1436	343	13,1	6,84	50,67	45,1	5,62	0,734
	M	pój kokosowo-sojowy	300	463	111	4,17	2,44	17,1	15,4	1,152	0,245	1390	332,7	12,5	7,32	51,39	46,1	3,46	0,734	300	463	111	4,17	2,44	17,1	15,4	1,15	0,245	1390	333	12,5	7,32	51,39	46,1	3,46	0,734
	M	napój owsiany	300	537	129	5,13	2,36	19,8	15,3	0,792	0,245	1611	386,7	15,4	7,08	59,55	45,9	2,38	0,734	300	537	129	5,13	2,36	19,8	15,3	0,79	0,245	1611	387	15,4	7,08	59,55	45,9	2,38	0,734
	M	napój migdałowy	300	449	108	4,09	2,2	16,8	15	0,752	0,237	1347	323,1	12,3	6,6	50,55	45,1	2,26	0,71	300	449	108	4,09	2,2	16,8	15	0,75	0,237	1347	323	12,3	6,6	50,55	45,1	2,26	0,71
	L	UHT 2%	400	461	110	3,76	2,23	17,3	15,5	1,756	0,245	1842	440,6	15	8,92	69,35	62	7,02	0,978	400	461	110	3,76	2,23	17,3	15,5	1,76	0,245	1842	441	15	8,92	69,35	62	7,02	0,978
	L	UHT 0,5%	400	440	105	3,12	1,85	17,4	15,6	1,841	0,245	1759	420,2	12,5	7,39	69,69	62,4	7,36	0,978	400	440	105	3,12	1,85	17,4	15,6	1,84	0,245	1759	420	12,5	7,39	69,69	62,4	7,36	0,978
	L	bez laktozy	400	452	108	3,54	2,15	17,3	15,5	1,756	0,202	1810	432,1	14,2	8,58	69,35	62	7,02	0,808	400	452	108	3,54	2,15	17,3	15,5	1,76	0,202	1810	432	14,2	8,58	69,35	62	7,02	0,808
	L	napój sojowy	400	449	107	3,71	1,85	16,5	14,6	1,884	0,245	1794	428,7	14,9	7,39	65,95	58,3	7,53	0,978	400	449	107	3,71	1,85	16,5	14,6	1,88	0,245	1794	429	14,9	7,39	65,95	58,3	7,53	0,978
	L	pój kokosowo-sojowy	400	432	103	3,5	2,02	16,7	14,9	1,119	0,245	1730	413,4	14	8,07	66,97	59,7	4,47	0,978	400	432	103	3,5	2,02	16,7	14,9	1,12	0,245	1730	413	14	8,07	66,97	59,7	4,47	0,978
	L	napój owsiany	400	511	122	4,52	1,93	19,6	14,9	0,736	0,245	2043	489,9	18,1	7,73	78,53	59,5	2,94	0,978	400	511	122	4,52	1,93	19,6	14,9	0,74	0,245	2043	490	18,1	7,73	78,53	59,5	2,94	0,978
	L	napój migdałowy	400	417	100	3,42	1,76	16,4	14,6	0,694	0,236	1669	399,8	13,7	7,05	65,78	58,3	2,77	0,944	400	417	100	3,42	1,76	16,4	14,6	0,69	0,236	1669	400	13,7	7,05	65,78	58,3	2,77	0,944
Herbata english breakfast EWAX	-	-	450	20	4,8	0	0	1	0,04	0,2	12	90	21,6	0	0	4,5	0,18	0,9	54	450	20	4,8	0	0	1	0,04	0,2	12	90	21,6	0	0	4,5	0,18	0,9	54
Herbata earl grey EWAX	-	-	450	23,1	5,6	0	0	1,09	0,04	0	7	104	25,2	0	0	4,883	0,16	0	31,5	450	23,1	5,6	0	0	1,09	0,04	0	7	104	25,2	0	0	4,883	0,16	0	31,5
Herbata Pure Green EWAX	-	-	450	17,5	4,2	0	0	0,88	0,04	0,175	10,5	78,75	18,9	0	0	3,938	0,16	0,79	47,25	450	17,5	4,2	0	0	0,88	0,04	0,18	10,5	78,75	18,9	0	0	3,938	0,16	0,79	47,25
Herbata Biała z Borówką EWAX	-	-	450	22,5	5,4	0	0	0,99	0,14	0,36	9	101,3	24,3	0	0	4,455	0,61	1,62	40,5	450	22,5	5,4	0	0	0,99	0,14	0,36	9	101,3	24,3	0	0	4,455	0,61	1,62	40,5
Herbata Superberries EWAX	-	-	450	55	13,2	0	0	3,08	0,44	0	22	247,5	59,4	0	0	13,86	1,98	0	99	450	55	13,2	0	0	3,08	0,44	0	22	247,5	59,4	0	0	13,86	1,98	0	99
Herbata Miętowa EWAX	-	-	450	13,2	3,2	0	0	0,72	0,06	0,08	24	59,4	14,4	0	0	3,24	0,27	0,36	108	450	13,2	3,2	0	0	0,72	0,06	0,08	24	59,4	14,4	0	0	3,24	0,27	0,36	108
Flat black	M	-	290	18	4,3	0,2	0,07	0,5	0,33	0,073	0,003	52,23	12,48	0,59	0,21	1,449	0,96	0,21	0,009	375	18	4,3	0,2	0,07	0,5	0,33	0,07	0,003	67,54	16,1	0,76	0,27	1,874	1,24	0,28	0,011
Sok pomarańczowy	M	-	300	164	71,6	0,42	8,95	322	7,09	2,775	0	492,5	214,7	1,26	26,8	967,4	21,3	8,33	0	300	164	71,6	0,42	8,95	322	7,09	2,78	0	492,5	215	1,26	26,8	967,4	21,3	8,33	0
	L	-	400	172	95,4	0,44	11,9	339	9,45	3,7	0	689,5	381,7	1,76	47,7	1354	37,8	14,8	0	400	172	95,4	0,44	11,9	339	9,45	3,7	0	689,5	382	1,76	47,7	1354	37,8	14,8	0
Sok grapefruitowy	M	-	300	147	71,6	0,49	10,7	256	6,83	3,289	0	440	214,8	1,47	32,2	768,3	20,5	9,87	0	300	147	71,6	0,49	10,7	256	6,83	3,29	0	440	215	1,47	32,2	768,3	20,5	9,87	0
	L	-	400	154	95,5	0,51	14,3	269	9,11	4,385	0	616	381,8	2,05																						

AKTUALIZACJA: 03.07.2024				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji									Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL									KJ	KCAL				
Iced Chai Turtle	M	UHT 2%	300	303	72,4	2,47	1,38	10	9,51	2,377	0,074	909,6	217,3	7,4	4,15	30,04	28,5	7,13	0,222	300	303	72,4	2,47	1,38	10	9,51	2,38	0,074	909,6	217	7,4	4,15	30,04	28,5	7,13	0,222
	M	UHT 0,5%	300	269	64,1	1,42	0,76	10,2	9,65	2,517	0,074	807,2	192,2	4,26	2,27	30,46	28,9	7,55	0,222	300	269	64,1	1,42	0,76	10,2	9,65	2,52	0,074	807,2	192	4,26	2,27	30,46	28,9	7,55	0,222
	M	bez laktozy	300	290	69	2,12	1,25	10	9,51	2,377	0,004	869,9	206,9	6,35	3,74	30,04	28,5	7,13	0,013	300	290	69	2,12	1,25	10	9,51	2,38	0,004	869,9	207	6,35	3,74	30,04	28,5	7,13	0,013
	M	sojowe	300	284	67,6	2,4	0,76	8,62	7,98	2,586	0,074	851,1	202,7	7,19	2,27	25,86	23,9	7,76	0,222	300	284	67,6	2,4	0,76	8,62	7,98	2,59	0,074	851,1	203	7,19	2,27	25,86	23,9	7,76	0,222
	M	kokosowo-sojowe	300	257	61,3	2,05	1,04	9,04	8,53	1,332	0,074	771,7	183,9	6,14	3,11	27,12	25,6	4	0,222	300	257	61,3	2,05	1,04	9,04	8,53	1,33	0,074	771,7	184	6,14	3,11	27,12	25,6	4	0,222
	M	napój owsiany	300	333	79,4	3,16	0,76	11,4	8,53	0,845	0,095	999,5	238,2	9,49	2,27	34,22	25,6	2,53	0,285	300	333	79,4	3,16	0,76	11,4	8,53	0,84	0,095	999,5	238	9,49	2,27	34,22	25,6	2,53	0,285
	M	napój migdałowy	300	232	55,7	1,91	0,62	8,55	7,98	0,636	0,06	696,5	167,2	5,73	1,85	25,65	23,9	1,91	0,18	300	232	55,7	1,91	0,62	8,55	7,98	0,64	0,06	696,5	167	5,73	1,85	25,65	23,9	1,91	0,18
	L	UHT 2%	400	284	67,9	2,32	1,29	9,4	8,91	2,206	0,069	1137	271,8	9,26	5,18	37,61	35,6	8,82	0,275	400	284	67,9	2,32	1,29	9,4	8,91	2,21	0,069	1137	272	9,26	5,18	37,61	35,6	8,82	0,275
	L	UHT 0,5%	400	253	60,2	1,35	0,72	9,53	9,04	2,335	0,069	1012	240,9	5,41	2,86	38,12	36,1	9,34	0,275	400	253	60,2	1,35	0,72	9,53	9,04	2,33	0,069	1012	241	5,41	2,86	38,12	36,1	9,34	0,275
	L	bez laktozy	400	272	64,7	1,99	1,17	9,4	8,91	2,206	0,005	1089	258,9	7,98	4,66	37,61	35,6	8,82	0,018	400	272	64,7	1,99	1,17	9,4	8,91	2,21	0,005	1089	259	7,98	4,66	37,61	35,6	8,82	0,018
	L	sojowe	400	266	63,4	2,25	0,72	8,12	7,49	2,399	0,069	1066	253,8	9,01	2,86	32,47	30	9,6	0,275	400	266	63,4	2,25	0,72	8,12	7,49	2,4	0,069	1066	254	9,01	2,86	32,47	30	9,6	0,275
	L	kokosowo-sojowe	400	242	57,7	1,93	0,97	8,5	8,01	1,242	0,069	967,9	230,6	7,72	3,89	34,01	32	4,97	0,275	400	242	57,7	1,93	0,97	8,5	8,01	1,24	0,069	967,9	231	7,72	3,89	34,01	32	4,97	0,275
	L	napój owsiany	400	312	74,4	2,96	0,72	10,7	8,01	0,793	0,088	1248	297,5	11,8	2,86	42,75	32	3,17	0,352	400	312	74,4	2,96	0,72	10,7	8,01	0,79	0,088	1248	297	11,8	2,86	42,75	32	3,17	0,352
	L	napój migdałowy	400	219	52,5	1,8	0,59	8,05	7,49	0,6	0,056	875,3	210,1	7,21	2,35	32,21	30	2,4	0,224	400	219	52,5	1,8	0,59	8,05	7,49	0,6	0,056	875,3	210	7,21	2,35	32,21	30	2,4	0,224