

Aktualizacja 07.01.2026			NA MIEJSCU																	NA WYNOS																
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji								objętość w ml	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
				Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)								
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL														
CORE																																				
Latte	S	UHT 2%	200	250	60	3,2	1,9	4,8	4,7	3,0	0,10	499	120	6,4	3,8	9,5	9,4	5,9	0,20	220	250	60,2	3,2	1,9	4,8	4,7	3,0	0,10	549,4	132,365	7,0	4,1	10	10	6,5	0,22
	S	UHT 0,5%	200	159	38	0,6	0,3	5,0	4,9	3,2	0,10	317	75	1,1	0,6	9,9	9,8	6,3	0,20	220	159	37,7	0,6	0,3	5,0	4,9	3,2	0,10	349,2	82,8531	1,2	0,7	11	11	6,9	0,22
	S	bez laktozy	200	188	45	1,5	1,0	4,8	4,7	3,0	0	376	89	3,1	2,0	9,5	9,4	5,9	0	220	188	44,5	1,5	1,0	4,8	4,7	3,0	0	413,8	97,922	3,4	2,2	10	10	6,5	0
	S	napój sojowy	200	179	43	1,9	0,3	2,8	2,6	3,3	0,10	359	85	3,9	0,6	5,6	5,1	6,5	0,20	220	179	42,6	1,9	0,3	2,8	2,6	3,3	0,10	394,4	93,6166	4,2	0,7	6,2	5,6	7,2	0,22
	S	napój kokosowo-sojowy	200	142	34	1,4	0,7	3,4	3,3	1,5	0,10	284	67	2,9	1,4	6,8	6,7	3,0	0,20	220	142	33,7	1,4	0,7	3,4	3,3	1,5	0,10	312,6	74,2423	3,2	1,6	7,5	7,4	3,3	0,22
	S	napój owsiany	200	322	78	3,8	0,5	10	3,2	0,6	0,10	644	156	7,6	1,0	20	6,5	1,2	0,20	220	322	77,8	3,8	0,5	10	3,2	0,6	0,10	708,7	171,114	8,3	1,1	22	7,1	1,3	0,22
	S	napój migdałowy	200	107	26	1,2	0,1	2,7	2,6	0,5	0,08	214	52	2,5	0,2	5,4	5,1	1,0	0,16	220	107	25,9	1,2	0,1	2,7	2,6	0,5	0,08	236,2	57,2799	2,7	0,3	6,0	5,7	1,1	0,18
	M	UHT 2%	285	189	45	1,5	0,9	5,5	5,5	2,3	0,08	538	128	4,3	2,6	16	16	6,5	0,22	370	122	28,8	1,5	0,9	5,5	5,5	2,3	0,08	449,7	106,606	5,6	3,3	20	20	8,4	0,29
	M	UHT 0,5%	285	122	29	0	0,2	3,8	3,8	2,4	0,08	348	82	1,2	0,7	11	11	6,9	0,22	370	122	28,9	0	0,2	3,8	3,7	2,4	0,07	450,2	106,816	1,6	0,9	14	14	8,8	0,28
	M	bez laktozy	285	145	34	1,2	0,8	3,7	3,6	2,3	0	412	98	3,4	2,2	10	10	6,5	0	370	144	34	1,2	0,8	3,6	3,6	2,2	0	532,1	125,922	4,4	2,8	14	13	8,3	0
	M	napój sojowy	285	138	33	1,5	0,2	2,2	2,0	2,5	0,08	393	93	4,2	0,7	6,1	5,6	7,1	0,22	370	137	32,6	1,5	0,2	2,2	2,0	2,5	0,07	507,5	120,463	5,5	0,9	8,0	7,3	9,1	0,28
	M	napój kokosowo-sojowy	285	109	26	1,1	0,5	2,6	2,6	1,1	0,08	311	74	3,1	1,6	7,4	7,3	3,3	0,22	370	109	25,9	1,1	0,5	2,6	2,6	1,1	0,07	403,8	95,8975	4,1	2,0	9,7	9,5	4,2	0,28
	M	napój owsiany	285	248	60	2,9	0,4	7,7	2,5	0	0,08	707	171	8,3	1,1	22	7,1	1,3	0,22	370	82,6	20	1,0	0,1	2,1	2,0	0	0,06	305,5	74,0615	3,5	0,4	7,8	7,3	1,5	0,22
	M	napój migdałowy	285	82	20	1,0	0	2,1	2,0	0	0,06	234	57	2,7	0,3	5,9	5,6	1,1	0,17	370	190	45,1	2,3	0,2	5,2	2,6	0,6	0,10	701,4	166,851	8,3	0,9	19	9,8	2,2	0,36
	L	UHT 2%	440	155	37	1,5	0,9	3,6	3,5	2,2	0,07	680,4	163	6,7	3,9	16	15	9,7	0,32	460	155	37	1,5	0,9	3,6	3,5	2,2	0,07	711	170	7,0	4,1	16	16	10	0,34
	L	UHT 0,5%	440	119	28,2	0	0,2	3,7	3,7	2,3	0,07	523,6	124	1,9	1,1	16	16	10	0,32	460	119	28	0	0,2	3,7	3,7	2,3	0,07	547	130	2,0	1,1	17	17	11	0,34
	L	bez laktozy	440	141	33,3	1,2	0,7	3,6	3,5	2,2	0	619,6	147	5,1	3,3	16	15	9,7	0	460	141	33	1,2	0,7	3,6	3,5	2,2	0	648	153	5,3	3,4	16	16	10	0
	L	napój sojowy	440	134	31,9	1,4	0,2	2,1	1,9	2,4	0,07	590,8	140	6,4	1,1	9,3	8,4	11	0,32	460	134	32	1,4	0,2	2,1	1,9	2,4	0,07	618	147	6,6	1,1	9,7	8,8	11	0,34
	L	napój kokosowo-sojowy	440	107	25,3	1,1	0,5	2,6	2,5	1,1	0,07	469,2	111	4,8	2,3	11	11	4,9	0,32	460	107	25	1,1	0,5	2,6	2,5	1,1	0,07	491	116	5,0	2,4	12	12	5,1	0,34
	L	napój owsiany	440	240	58,1	2,8	0,4	7,5	2,4	0	0,07	1058	255	12	1,7	33	11	2,0	0,32	460	240	58	2,8	0,4	7,5	2,4	0	0,07	1106	267	13	1,8	34	11	2,1	0,34
	L	napój migdałowy	440	80,4	19,5	0,9	0	2,0	1,9	0	0,06	354	86	4,1	0,4	9,0	8,4	1,7	0,26	460	80	20	0,9	0	2,0	1,9	0	0,06	370	90	4,3	0,4	9,4	8,8	1,8	0,27
	XL	UHT 2%	600	151	36,2	1,5	0,9	3,5	3,4	2,1	0,07	907,8	217	8,9	5,2	21	21	13	0,43	570	151	36	1,5	0,9	3,5	3,4	2,1	0,07	862	206	8,5	5,0	20	20	12	0,41
	XL	UHT 0,5%	600	117	27,7	0	0,2	3,6	3,6	2,3	0,07	699,6	166	2,5	1,4	22	21	14	0,43	570	117	28	0	0,2	3,6	3,6	2,3	0,07	665	158	2,4	1,4	21	20	13	0,41
	XL	bez laktozy	600	138	32,6	1,1	0,7	3,5	3,4	2,1	0	827,1	196	6,8	4,4	21	21	13	0	570	138	33	1,1	0,7	3,5	3,4	2,1	0	786	186	6,4	4,2	20	20	12	0
	XL	napój sojowy	600	131	31,2	1,4	0,2	2,1	1,9	2,4	0,07	788,8	187	8,5	1,4	12	11	14	0,43	570	131	31	1,4	0,2	2,1	1,9	2,4	0,07	749	178	8,1	1,4	12	11	13	0,41
	XL	pój kokosowo-sojo	600	105	24,8	1,1	0,5	2,5	2,4	1,1	0,07	627,3	149	6,4	3,1	15	15	6,5	0,43	570	105	25	1,1	0,5	2,5	2,4	1,1	0,07	596	142	6,0	3,0	14	14	6,2	0,41
	XL	napój owsiany	600	235	56,7	2,8	0,4	7,3	2,4	0	0,07	1409	340	17	2,3	44	14	2,7	0,43	570	235	57	2,8	0,4	7,3	2,4	0	0,07	1339	323	16	2,2	42	14	2,6	0,41
	XL	napój migdałowy	600	79,1	19,2	0,9</																														

Aktualizacja 07.01.2026				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji												Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)			
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL							KJ	KCAL									
Cappuccino	L	UHT 2%	460	106	25,3	1,0	0,6	2,5	2,4	1,5	0,05	487,2	116	4,8	2,8	11	11	6,8	0,23	460	106	25	1,0	0,6	2,5	2,4	1,5	0,05	487	116	4,8	2,8	11	11	6,8	0,23			
	L	UHT 0,5%	460	82,5	19,6	0	0,2	2,6	2,5	1,6	0,05	379,3	90	1,5	0,8	12	11	7,2	0,23	460	82	20	0	0,2	2,6	2,5	1,6	0,05	379	90	1,5	0,8	12	11	7,2	0,23			
	L	bez laktozy	460	96,8	22,9	0,8	0,5	2,5	2,4	1,5	0	445,4	105	3,7	2,3	11	11	6,8	0	460	97	23	0,8	0,5	2,5	2,4	1,5	0	445	105	3,7	2,3	11	11	6,8	0			
	L	napój sojowy	460	92,5	22	1,0	0,2	1,5	1,3	1,6	0,05	425,6	101	4,6	0,8	6,9	6,2	7,4	0,23	460	93	22	1,0	0,2	1,5	1,3	1,6	0,05	426	101	4,6	0,8	6,9	6,2	7,4	0,23			
	L	napój kokosowo-sojowy	460	74,3	17,7	0,8	0,4	1,8	1,7	0,7	0,05	341,9	81	3,5	1,7	8,3	7,9	3,4	0,23	460	74	18	0,8	0,4	1,8	1,7	0,7	0,05	342	81	3,5	1,7	8,3	7,9	3,4	0,23			
	L	napój owsiany	460	162	39,2	1,9	0,3	5,1	1,7	0	0,05	747,1	180	8,8	1,2	23	7,7	1,5	0,23	460	162	39	1,9	0,3	5,1	1,7	0	0,05	747	180	8,8	1,2	23	7,7	1,5	0,23			
	L	napój migdałowy	460	57,1	13,8	0,7	0	1,5	1,3	0	0,04	262,6	64	3,0	0,4	6,7	6,2	1,2	0,18	460	57	14	0,7	0	1,5	1,3	0	0,04	263	64	3,0	0,4	6,7	6,2	1,2	0,18			
	XL	UHT 2%	600	98,7	23,6	1,0	0,6	2,3	2,2	1,4	0,05	592	141	5,8	3,4	14	13	8,1	0,27	570	99	24	1,0	0,6	2,3	2,2	1,4	0,05	562	134	5,6	3,2	13	13	7,7	0,26			
	XL	UHT 0,5%	600	77	18,3	0	0,2	2,4	2,3	1,4	0,05	462,1	110	1,9	1,0	14	14	8,7	0,27	570	77	18	0	0,2	2,4	2,3	1,4	0,05	439	104	1,8	0,9	14	13	8,2	0,26			
	XL	bez laktozy	600	90,3	21,4	0,8	0,5	2,3	2,2	1,4	0	541,6	128	4,5	2,8	14	13	8,1	0	570	90	21	0,8	0,5	2,3	2,2	1,4	0	515	122	4,3	2,7	13	13	7,7	0			
	XL	napój sojowy	600	86,3	20,5	0,9	0,2	1,4	1,3	1,5	0,05	517,8	123	5,6	1,0	8,5	7,5	8,9	0,27	570	86	20	0,9	0,2	1,4	1,3	1,5	0,05	492	117	5,3	0,9	8,1	7,1	8,5	0,26			
	XL	napój kokosowo-sojowy	600	69,5	16,5	0,7	0,3	1,7	1,6	0,7	0,05	417,1	99	4,3	2,1	10	9,6	4,2	0,27	570	70	17	0,7	0,3	1,7	1,6	0,7	0,05	396	94	4,0	1,9	9,6	9,2	4,0	0,26			
	XL	napój owsiany	600	151	36,4	1,8	0,3	4,7	1,6	0	0,05	904,7	218	11	1,5	28	9,4	1,8	0,27	570	151	36	1,8	0,3	4,7	1,6	0	0,05	859	207	10	1,4	27	8,9	1,7	0,26			
	XL	napój migdałowy	600	53,6	13	0,6	0	1,4	1,3	0	0,04	321,7	78	3,7	0,5	8,2	7,5	1,5	0,22	570	54	13	0,6	0	1,4	1,3	0	0,04	306	74	3,5	0,4	7,8	7,1	1,4	0,21			
Flat White	M	UHT 2%	290	168	40	1,7	1,0	3,9	3,8	2,3	0,08	0	117	4,8	2,8	11	11	6,7	0,23	375	168	40	1,7	1,0	3,9	3,8	2,3	0,08	630	151	6,2	3,6	15	14	8,7	0,29			
	M	UHT 0,5%	290	131	31	0,5	0,3	4,1	3,9	2,5	0,08	380	90	1,5	0,8	12	11	7,2	0,23	375	131	31	0,5	0,3	4,1	3,9	2,5	0,08	491	117	2,0	1,0	15	15	9,3	0,29			
	M	bez laktozy	290	154	36	1,3	0,8	3,9	3,8	2,3	0	446	106	3,7	2,3	11	11	6,7	0	375	154	36	1,3	0,8	3,9	3,8	2,3	0	576	136	4,8	3,0	15	14	8,7	0			
	M	napój sojowy	290	147	35	1,6	0,3	2,4	2,1	2,6	0,08	426	101	4,6	0,8	7,0	6,2	7,4	0,23	375	147	35	1,6	0,3	2,4	2,1	2,6	0,08	551	131	5,9	1,0	9,0	8,0	9,6	0,29			
	M	napój kokosowo-sojowy	290	118	28	1,2	0,6	2,9	2,7	1,2	0,08	342	81	3,5	1,7	8,3	7,9	3,4	0,23	375	118	28	1,2	0,6	2,9	2,7	1,2	0,08	443	105	4,5	2,2	11	10	4,5	0,29			
	M	napój owsiany	290	258	62	3,0	0,4	8,0	2,7	0,5	0,08	747	180	8,8	1,2	23	7,7	1,5	0,23	375	258	62	3,0	0,4	8,0	2,7	0,5	0,08	966	233	11	1,6	30	10,0	1,9	0,29			
	M	napój migdałowy	290	91	22	1,1	0,1	2,3	2,1	0	0,06	263	64	3,1	0,4	6,7	6,2	1,2	0,18	375	90,7	22	1,1	0,1	2,3	2,1	0	0,06	340,3	82,4	172	3,9	0,5	8,7	8,0	1,6	0,24		
Espresso	-	-	30	40,6	9,71	0	0,2	1,1	0,7	0	0	12,19	3	0	0	0	0	0	0	30	41	10	0	0,2	1,1	0,7	0	0	12	3	0	0	0	0	0	0			
Americano	S	-	150	8,12	1,94	0	0	0	0	0	0	12,19	3	0	0	0	0	0	0	210	8	2	0	0	0	0	0	0	12	3	0	0	0	0	0	0			
	M	-	270	9,03	2,16	0	0	0	0	0	0	24,37	6	0	0	0,7	0	0	0	270	9	2	0	0	0	0	0	0	24	6	0	0	0,7	0	0	0			
	L	-	450	8,12	1,94	0	0	0	0	0	0	36,56	9	0	0,1	1,0	0,7	0	0	450	8	2	0	0	0	0	0	0	37	9	0	0,1	1,0	0,7	0	0			
	XL	-	580	8,4	2,01	0	0	0	0	0	0	48,75	12	0,5	0,2	1,4	0,9	0	0	590	8	2	0	0	0	0	0	0	50	12	0,6	0,2	1,4	0,9	0	0			
Americano z mlekiem	S	UHT 2%	150	49,1	11,7	0	0,3	1,2	1,1	0,63	0,021	74	18	0,7	0	1,7	1,6	0,95	0																				

Aktualizacja 07.01.2026				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji									Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL														
Americano z mlekiem	L	UHT 2%	450	21,8	5,21	0	0,1	0,5	0	0,23	0,008	98	23	1,0	0,5	2,4	2,1	1,05	0	460	22	5,2	0	0	0,5	0,46	0	0	100	24	1,0	0,5	2,5	2,1	1,1	0,04
	L	UHT 0,5%	450	18,5	4,41	0	0	0,6	0	0,23	0,008	83	20	0,6	0	2,5	2,2	1,05	0	460	18	4,4	0	0	0,6	0,48	0	0	85	20	0,6	0	2,6	2,2	1,1	0,04
	L	bez laktozy	450	20,5	4,87	0	0	0,5	0	0,23	0,008	92	22	0,9	0	2,4	2,1	1,05	0	460	21	4,9	0	0	0,5	0,46	0	0	94	22	0,9	0	2,5	2,1	1,1	0,04
	L	napój sojowy	450	19,9	4,74	0	0	0	0	0,25	0,008	90	21	1,0	0	1,8	1,4	1,14	0	460	20	4,7	0	0	0	0,32	0	0	92	22	1,0	0	1,9	1,5	1,2	0,04
	L	pój kokosowo-sojo	450	17,4	4,14	0	0	0	0	0,13	0,008	78	19	0,8	0	2,0	1,7	0,6	0	460	17	4,1	0	0	0	0,37	0	0	80	19	0,9	0	2,0	1,7	0,6	0,04
	L	napój owsiany	450	24,7	5,87	0	0	0,7	0	0,09	0,01	111	26	1,3	0	3,0	1,7	0,39	0	460	25	5,9	0	0	0,7	0,37	0	0	113	27	1,3	0	3,1	1,7	0	0,05
	L	napój migdałowy	450	15	3,61	0	0	0	0	0,07	0,007	67	16	0,8	0	1,8	1,4	0,3	0	460	15	3,6	0	0	0	0,32	0	0	69	17	0,8	0	1,8	1,5	0	0,03
	XL	UHT 2%	580	19	4,54	0,2	0,1	0,48	0,4	0,189	0,007	110,2	26,35	1,15	0,56	2,762	2,31	1,1	0,038	590	19	4,54	0,2	0,1	0,48	0,4	0,19	0,007	112,1	26,8023	1,17	0,5656	2,81	2,35	1,12	0,039
	XL	UHT 0,5%	580	16,4	3,92	0,12	0,05	0,49	0,41	0,189	0,007	95,25	22,75	0,7	0,29	2,852	2,4	1,1	0,038	590	16,4	3,92	0,12	0,05	0,49	0,41	0,19	0,007	96,89	23,1402	0,71	0,2909	2,902	2,44	1,12	0,039
	XL	bez laktozy	580	18	4,28	0	0	0	0	0	0	104,5	25	1,0	0,5	2,8	2,3	1,1	0,04	590	18	4	0	0	0	0	0	0	106	25	1,0	0,5	2,8	2,3	1,1	0,04
	XL	napój sojowy	580	17,6	4,18	0	0	0	0	0	0	101,8	24	1,1	0,3	2,2	1,6	1,2	0,04	590	18	4	0	0	0	0	0	0	104	25	1,1	0,3	2,2	1,7	1,2	0,04
	XL	napój kokosowo-sojowy	580	15,6	3,72	0	0	0	0	0	0	90,45	22	1,0	0,4	2,3	1,9	0,6	0,04	590	16	4	0	0	0	0	0	0	92	22	1,0	0,4	2,4	1,9	0,7	0,04
	XL	napój owsiany	580	21,2	5,06	0	0	0,6	0	0	0	123,1	29	1,4	0,3	3,4	1,9	0	0,05	590	21	5	0	0	0,6	0	0	0	125	30	1,5	0,3	3,4	1,9	0	0,05
	XL	napój migdałowy	580	13,7	3,3	0	0	0	0	0	0	79,65	19	0,9	0,2	2,1	1,6	0	0,03	590	14	3	0	0	0	0	0	0	81	19	0,9	0,2	2,2	1,7	0	0,03
Espresso Macchiato	-	UHT 2%	50	106	25,4	1,07	0,58	2,56	2,33	1,299	0,044	0	12,71	0,54	0,29	1,278	1,16	0,65	0,022	50	106	25,4	1,07	0,58	2,56	2,33	1,3	0,044	53,19	12,712	0,54	0,289	1,278	1,16	0,65	0,022
	-	UHT 0,5%	50	86,8	20,6	0,47	0,22	2,64	2,41	1,379	0,044	43,39	10,31	0,24	0,11	1,318	1,2	0,69	0,022	50	86,8	20,6	0,47	0,22	2,64	2,41	1,38	0,044	43,39	10,312	0,24	0,109	1,318	1,2	0,69	0,022
	-	bez laktozy	50	98,8	23,4	0,9	0,5	2,6	2,3	1,3	0	49,39	12	0	0,2	1,3	1,2	0,6	0	50	99	23	0,9	0,5	2,6	2,3	1,3	0	49	12	0	0,2	1,3	1,2	0,6	0
	-	napój sojowy	50	95,2	22,6	1,0	0,2	1,8	1,4	1,4	0,04	47,59	11	0,5	0,1	0,9	0,7	0,7	0,02	50	95	23	1,0	0,2	1,8	1,4	1,4	0,04	48	11	0,5	0,1	0,9	0,7	0,7	0,02
	-	pój kokosowo-sojo	50	80	19	0,8	0,4	2,0	1,8	0,7	0,04	39,99	10	0	0,2	1,0	0,9	0	0,02	50	80	19	0,8	0,4	2,0	1,8	0,7	0,04	40	10	0	0,2	1,0	0,9	0	0,02
	-	napój owsiany	50	154	37	1,8	0,3	4,7	1,7	0	0,04	76,79	19	0,9	0,1	2,4	0,9	0	0,02	50	154	37	1,8	0,3	4,7	1,7	0	0,04	77	19	0,9	0,1	2,4	0,9	0	0,02
	-	napój migdałowy	50	65,6	15,8	0,8	0,1	1,7	1,4	0	0,04	32,79	8	0	0	0,9	0,7	0	0,02	50	66	16	0,8	0,1	1,7	1,4	0	0,04	33	8	0	0	0,9	0,7	0	0,02
Tiger Caffè Latte	M	UHT 2%	320	329	78,6	2,6	1,44	11,3	10,7	2,273	0,069	1012	251,4	8,31	4,62	36,24	34,3	7,27	0,222	370	329	78,6	2,6	1,44	11,3	10,7	2,27	0,069	1217	290,637	9,61	5,3396	41,91	39,6	8,41	0,256
	M	UHT 0,5%	320	297	70,9	1,64	0,87	11,5	10,8	2,401	0,069	951,7	226,8	5,23	2,77	36,65	34,7	7,68	0,222	370	297	70,9	1,64	0,87	11,5	10,8	2,4	0,069	1100	262,194	6,05	3,2063	42,38	40,1	8,88	0,256
	M	bez laktozy	320	317	75,3	2,28	1,32	11,3	10,7	2,273	0,005	1013	241,1	7,28	4,21	36,24	34,3	7,27	0,017	370	317	75,3	2,28	1,32	11,3	10,7	2,27	0,005	1172	278,786	8,42	4,8655	41,91	39,6	8,41	0,019
	M	napój sojowy	320	311	74,1	2,53	0,87	10	9,3	2,465	0,069	994,8	237	8,1	2,77	32,14	29,8	7,89	0,222	370	311	74,1	2,53	0,87	10	9,3	2,46	0,069	1150	274,045	9,37	3,2063	37,17	34,4	9,12	0,256
	M	pój kokosowo-sojo	320	287	68,3	2,21	1,12	10,4	9,82	1,312	0,069	916,9	218,6	7,08	3,59	33,37	31,4	4,2	0,222	370	287	68,3	2,21	1,12	10,4	9,82	1,31									

Aktualizacja 07.01.2026				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji												Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)			
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL							KJ	KCAL									
Turtle Caffè Latte	M	UHT 2%	320	329	78,6	2,6	1,44	11,3	10,7	2,273	0,069	1052	251,4	8,31	4,62	36,24	34,3	7,27	0,222	370	329	78,6	2,6	1,44	11,3	10,7	2,27	0,069	1217	290,637	9,61	5,3396	41,91	39,6	8,41	0,256			
	M	UHT 0,5%	320	297	70,9	1,64	0,87	11,5	10,8	2,401	0,069	951,7	226,8	5,23	2,77	36,65	34,7	7,68	0,222	370	297	70,9	1,64	0,87	11,5	10,8	2,4	0,069	1100	262,194	6,05	3,2063	42,38	40,1	8,88	0,256			
	M	bez laktozy	320	317	75,3	2,28	1,32	11,3	10,7	2,273	0,005	1013	241,1	7,28	4,21	36,24	34,3	7,27	0,017	370	317	75,3	2,28	1,32	11,3	10,7	2,27	0,005	1172	278,786	8,42	4,8655	41,91	39,6	8,41	0,019			
	M	napój sojowy	320	311	74,1	2,53	0,87	10	9,3	2,465	0,069	994,8	237	8,1	2,77	32,14	29,8	7,89	0,222	370	311	74,1	2,53	0,87	10	9,3	2,46	0,069	1150	274,045	9,37	3,2063	37,17	34,4	9,12	0,256			
	M	pój kokosowo-sojowy	320	287	68,3	2,21	1,12	10,4	9,82	1,312	0,069	916,9	218,6	7,08	3,59	33,37	31,4	4,2	0,222	370	287	68,3	2,21	1,12	10,4	9,82	1,31	0,069	1060	252,712	8,18	4,1544	38,59	36,3	4,85	0,256			
	M	napój owsiany	320	404	97,1	3,75	0,99	14,8	9,75	0,735	0,069	1294	310,8	12	3,18	47,31	31,2	2,35	0,222	370	404	97,1	3,75	0,99	14,8	9,75	0,74	0,069	1496	359,376	13,9	3,6803	54,71	36,1	2,72	0,256			
	M	napój migdałowy	320	263	63,2	2,08	0,74	9,98	9,3	0,671	0,057	843,1	202,2	6,67	2,36	31,94	29,8	2,15	0,181	370	263	63,2	2,08	0,74	9,98	9,3	0,67	0,057	974,8	233,75	7,71	2,7322	36,93	34,4	2,48	0,209			
	L	UHT 2%	460	309	73,8	2,49	1,39	10,4	9,81	2,301	0,071	1420	339,3	11,4	6,38	47,67	45,1	10,6	0,327	460	309	73,8	2,49	1,39	10,4	9,81	2,3	0,071	1420	339,274	11,4	6,38	47,67	45,1	10,6	0,327			
	L	UHT 0,5%	460	276	65,8	1,49	0,79	10,5	9,95	2,433	0,071	1271	302,7	6,86	3,64	48,28	45,8	11,2	0,327	460	276	65,8	1,49	0,79	10,5	9,95	2,43	0,071	1271	302,674	6,86	3,635	48,28	45,8	11,2	0,327			
	L	bez laktozy	460	296	70,4	2,15	1,25	10,4	9,81	2,301	0,00	1362	324	9,91	5,77	47,67	45,1	10,6	0,022	460	296	70,4	2,15	1,25	10,4	9,81	2,3	0,005	1362	324,024	9,91	5,77	47,67	45,1	10,6	0,022			
	L	napój sojowy	460	290	69,1	2,42	0,79	9,04	8,36	2,5	0,071	1335	317,9	11,1	3,64	41,57	38,4	11,5	0,327	460	290	69,1	2,42	0,79	9,04	8,36	2,5	0,071	1335	317,924	11,1	3,635	41,57	38,4	11,5	0,327			
	L	pój kokosowo-sojowy	460	265	63,1	2,09	1,06	9,44	8,89	1,306	0,071	1219	290,5	9,6	4,86	43,4	40,9	6,01	0,327	460	265	63,1	2,09	1,06	9,44	8,89	1,31	0,071	1219	290,474	9,6	4,855	43,4	40,9	6,01	0,327			
	L	napój owsiany	460	387	93	3,68	0,92	13,9	8,82	0,709	0,071	1780	427,7	16,9	4,25	64,14	40,6	3,26	0,327	460	387	93	3,68	0,92	13,9	8,82	0,71	0,071	1780	427,724	16,9	4,245	64,14	40,6	3,26	0,327			
	L	napój migdałowy	460	241	57,8	1,96	0,66	8,97	8,36	0,643	0,058	1109	266,1	8,99	3,03	41,27	38,4	2,96	0,266	460	241	57,8	1,96	0,66	8,97	8,36	0,64	0,058	1109	266,074	8,99	3,025	41,27	38,4	2,96	0,266			
	XL	UHT 2%	600	292	69,9	2,39	1,34	9,61	9,11	2,306	0,072	1755	419,2	14,3	8,03	57,68	54,7	13,8	0,432	570	292	69,9	2,39	1,34	9,61	9,11	2,31	0,072	1667	398,227	13,6	7,6266	54,8	52	13,1	0,411			
	XL	UHT 0,5%	600	259	61,8	1,38	0,73	9,75	9,25	2,441	0,072	1556	370,6	8,27	4,38	58,49	55,5	14,6	0,432	570	259	61,8	1,38	0,73	9,75	9,25	2,44	0,072	1478	352,057	7,85	4,1639	55,56	52,7	13,9	0,411			
	XL	bez laktozy	600	280	66,5	2,05	1,2	9,61	9,11	2,306	0,005	1678	398,9	12,3	7,22	57,68	54,7	13,8	0,027	570	280	66,5	2,05	1,2	9,61	9,11	2,31	0,005	1594	378,989	11,7	6,8571	54,8	52	13,1	0,026			
	XL	napój sojowy	600	274	65,1	2,32	0,73	8,26	7,63	2,509	0,072	1641	390,8	13,9	4,38	49,58	45,8	15,1	0,432	570	274	65,1	2,32	0,73	8,26	7,63	2,51	0,072	1559	371,294	13,2	4,1639	47,1	43,5	14,3	0,411			
	XL	pój kokosowo-sojowy	600	248	59,1	1,99	1	8,67	8,17	1,294	0,072	1487	354,4	11,9	6	52,01	49	7,76	0,432	570	248	59,1	1,99	1	8,67	8,17	1,29	0,072	1413	336,667	11,3	5,7029	49,41	46,6	7,37	0,411			
	XL	napój owsiany	600	372	89,4	3,61	0,87	13,3	8,1	0,686	0,072	2232	536,6	21,6	5,19	79,55	48,6	4,12	0,432	570	372	89,4	3,61	0,87	13,3	8,1	0,69	0,072	2121	509,804	20,6	4,9334	75,57	46,2	3,91	0,411			
	XL	napój migdałowy	600	224	53,7	1,85	0,6	8,2	7,63	0,619	0,059	1341	322	11,1	3,57	49,17	45,8	3,71	0,351	570	224	53,7	1,85	0,6	8,2	7,63	0,62	0,059	1274	305,887	10,5	3,3944	46,72	43,5	3,53	0,334			
Gorąca czekolada	S	UHT 2%	200	453	108	3,19	1,92	14,7	12,8	1,378	0,194	905,5	216,4	6,38	3,83	29,41	25,5	2,76	0,388	220	453																		

Aktualizacja 07.01.2026				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji												Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)			
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL																	
Czokoloko (posypka czekoladowa)	-	UHT 2%	200	185	44,1	1,74	1,04	4,46	4,31	2,582	0,089	258,6	61,77	2,43	1,46	6,25	6,03	3,62	0,124	150	185	44,1	1,74	1,04	4,46	4,31	2,58	0,089	277	66,1821	2,6	1,5634	6,696	6,46	3,87	0,133			
	-	UHT 0,5%	200	143	34	0,47	0,28	4,63	4,48	2,751	0,089	200,7	47,61	0,66	0,4	6,486	6,27	3,85	0,124	150	143	34	0,47	0,28	4,63	4,48	2,75	0,089	215,1	51,0107	0,71	0,4256	6,949	6,71	4,13	0,133			
	-	bez laktozy	200	169	39,9	1,31	0,87	4,46	4,31	2,582	0,004	236,1	55,87	1,84	1,22	6,25	6,03	3,62	0,006	150	169	39,9	1,31	0,87	4,46	4,31	2,58	0,004	253	59,8607	1,97	1,3106	6,696	6,46	3,87	0,007			
	-	napój sojowy	200	161	38,2	1,65	0,28	2,78	2,45	2,835	0,089	225,5	53,51	2,31	0,4	3,89	3,44	3,97	0,124	150	161	38,2	1,65	0,28	2,78	2,45	2,84	0,089	241,6	57,3321	2,48	0,4256	4,167	3,68	4,25	0,133			
	-	pój kokosowo-sojo	200	129	30,6	1,23	0,62	3,28	3,13	1,318	0,089	180,7	42,89	1,72	0,87	4,598	4,38	1,85	0,124	150	129	30,6	1,23	0,62	3,28	3,13	1,32	0,089	193,6	45,9536	1,85	0,9313	4,926	4,69	1,98	0,133			
	-	napój owsiany	200	284	68,6	3,25	0,45	9,02	3,04	0,56	0,089	397,8	95,99	4,55	0,63	12,62	4,26	0,78	0,124	150	284	68,6	3,25	0,45	9,02	3,04	0,56	0,089	426,2	102,846	4,88	0,6784	13,52	4,57	0,84	0,133			
	-	napój migdałowy	200	98,7	23,9	1,06	0,12	2,69	2,45	0,475	0,072	138,2	33,45	1,49	0,16	3,772	3,44	0,67	0,101	150	98,7	23,9	1,06	0,12	2,69	2,45	0,48	0,072	148,1	35,8393	1,59	0,1727	4,041	3,68	0,71	0,108			
Kawowe Frappe	M	UHT 2%	300	145	34,4	0,7	0,41	5,94	0,08	0,997	0,033	434,7	103,1	2,1	1,23	17,81	16,9	2,99	0,1	300	145	34,4	0,7	0,41	5,94	5,64	1	0,033	434,7	103,062	2,1	1,225	17,81	16,9	2,99	0,1			
	M	UHT 0,5%	300	129	30,4	0,21	0,11	6	0,08	1,062	0,033	386,7	91,3	0,63	0,34	18,01	17,1	3,19	0,1	300	129	30,4	0,21	0,11	6	5,71	1,06	0,033	386,7	91,302	0,63	0,343	18,01	17,1	3,19	0,1			
	M	bez laktozy	300	139	32,7	0,54	0,34	5,94	0,08	0,997	7E-04	416,1	98,16	1,61	1,03	17,81	16,9	2,99	0,002	300	139	32,7	0,54	0,34	5,94	5,64	1	7E-04	416,1	98,162	1,61	1,029	17,81	16,9	2,99	0,002			
	M	napój sojowy	300	136	32,1	0,67	0,11	5,28	0,27	1,095	0,033	407,3	96,2	2	0,34	15,85	14,8	3,28	0,1	300	136	32,1	0,67	0,11	5,28	4,92	1,09	0,033	407,3	96,202	2	0,343	15,85	14,8	3,28	0,1			
	M	pój kokosowo-sojo	300	123	29,1	0,5	0,25	5,48	0,14	0,507	0,033	370,1	87,38	1,51	0,74	16,44	15,5	1,52	0,1	300	123	29,1	0,5	0,25	5,48	5,18	0,51	0,033	370,1	87,382	1,51	0,735	16,44	15,5	1,52	0,1			
	M	napój owsiany	300	183	43,8	1,29	0,18	7,7	0,08	0,213	0,033	550,4	131,5	3,86	0,54	23,11	15,5	0,64	0,1	300	183	43,8	1,29	0,18	7,7	5,15	0,21	0,033	550,4	131,482	3,86	0,539	23,11	15,5	0,64	0,1			
	M	napój migdałowy	300	112	26,5	0,44	0,05	5,25	0,14	0,18	0,027	334,8	79,54	1,31	0,15	15,76	14,8	0,54	0,08	300	112	26,5	0,44	0,05	5,25	4,92	0,18	0,027	334,8	79,542	1,31	0,147	15,76	14,8	0,54	0,08			
	L	UHT 2%	400	145	34,2	0,61	0,35	6,26	0,09	0,835	0,028	578,2	136,9	2,43	1,39	25,06	23,7	3,34	0,112	400	145	34,2	0,61	0,35	6,26	5,91	0,83	0,028	578,2	136,939	2,43	1,394	25,06	23,7	3,34	0,112			
	L	UHT 0,5%	400	131	31	0,2	0,11	6,32	0,09	0,889	0,028	525,3	124	0,81	0,42	25,27	23,9	3,56	0,112	400	131	31	0,2	0,11	6,32	5,97	0,89	0,028	525,3	123,979	0,81	0,422	25,27	23,9	3,56	0,112			
	L	bez laktozy	400	139	32,9	0,47	0,29	6,26	0,09	0,835	0,001	557,7	131,5	1,89	1,18	25,06	23,7	3,34	0,004	400	139	32,9	0,47	0,29	6,26	5,91	0,83	0,001	557,7	131,539	1,89	1,178	25,06	23,7	3,34	0,004			
	L	napój sojowy	400	137	32,3	0,58	0,11	5,72	0,25	0,916	0,028	548	129,4	2,33	0,42	22,9	21,3	3,66	0,112	400	137	32,3	0,58	0,11	5,72	5,32	0,92	0,028	548	129,379	2,33	0,422	22,9	21,3	3,66	0,112			
	L	pój kokosowo-sojo	400	127	29,9	0,45	0,21	5,89	0,14	0,43	0,028	507	119,7	1,79	0,85	23,55	22,1	1,72	0,112	400	127	29,9	0,45	0,21	5,89	5,54	0,43	0,028	507	119,659	1,79	0,854	23,55	22,1	1,72	0,112			
	L	napój owsiany	400	176	42,1	1,09	0,16	7,72	0,09	0,187	0,028	705,7	168,3	4,38	0,64	30,89	22	0,75	0,112	400	176	42,1	1,09	0,16	7,72	5,51	0,19	0,028	705,7	168,259	4,38	0,638	30,89	22	0,75	0,112			
	L	napój migdałowy	400	117	27,8	0,39	0,05	5,7	0,14	0,16	0,023	468,1	111	1,57	0,21	22,79	21,3	0,64	0,09	400	117	27,8	0,39	0,05	5,7	5,32	0,16	0,023	468,1	111,019	1,57	0,206	22,79	21,3	0,64	0,09			
Iced Americano	M	brak mleka	300	8,12	1,94	0,09	0,03	0,23	0,15	0	0,033	24,37	5,824	0,27	0,1	0,676	0,45	0,1	0,004	300	8,12	1,94	0,09	0,23	0,15	0	0	24,37	5,824	0,2744	0,1	0,6762	0,448	0	0,1	0,004			
	L	brak mleka	400	9,14	2,18	0,1	0,04	0,25	0,17	0	0,037	36,56	8,736	0,41	0,15	1,014	0,67	0,15	0,006	400	9,14	2,18	0,1	0,25	0,17	0	0	36,56	8,736	0,4116	0,15	1,0143	0,672	0	0,15	0,006			
Iced Flat White	M	UHT 2%	300	176	41,8	1,22	0,7	4,75	4,63	2,9	0,094	526,8																											

Aktualizacja 07.01.2026				Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji												Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji							
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)			
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL																	
Iced Cappuccino	M	UHT 2%	300	56	13,4	0,56	0,31	1,32	1,25	0,733	0,025	167,9	40,12	1,67	0,94	3,966	3,74	2,2	0,074	300	56	13,4	0,56	0,31	1,32	1,25	0,73	167,9	40,12	1,6744	0,94	3,9662	3,738	0	2,2	0,074			
	M	UHT 0,5%	300	44,5	10,6	0,21	0,1	1,37	1,29	0,78	0,025	133,6	31,72	0,62	0,31	4,106	3,88	2,34	0,074	300	44,5	10,6	0,21	0,1	1,37	1,29	0,78	133,6	31,72	0,6244	0,31	4,1062	3,878	0	2,34	0,074			
	M	bez laktozy	300	51,5	12,2	0,44	0,27	1,32	1,25	0,733	0,001	154,6	36,62	1,32	0,8	3,966	3,74	2,2	0,004	300	51,5	12,2	0,44	0,27	1,32	1,25	0,73	154,6	36,62	1,3244	0,8	3,9662	3,738	0	2,2	0,004			
	M	napój sojowy	300	49,4	11,7	0,53	0,1	0,86	0,73	0,803	0,025	148,3	35,22	1,6	0,31	2,566	2,2	2,41	0,074	300	49,4	11,7	0,53	0,1	0,86	0,73	0,8	148,3	35,22	1,6044	0,31	2,5662	2,198	0,42	2,41	0,074			
	M	pój kokosowo-sojo	300	40,6	9,64	0,42	0,2	1	0,92	0,383	0,025	121,7	28,92	1,25	0,59	2,986	2,76	1,15	0,074	300	40,6	9,64	0,42	0,2	1	0,92	0,38	121,7	28,92	1,2544	0,59	2,9862	2,758	0,14	1,15	0,074			
	M	napój owsiany	300	66	15,7	0,79	0,1	1,79	0,92	0,22	0,032	198	47,12	2,37	0,31	5,366	2,76	0,66	0,095	300	66	15,7	0,79	0,1	1,79	0,92	0,22	198	47,12	2,3744	0,31	5,3662	2,758	0,7	0,66	0,095			
	M	napój migdałowy	300	32,2	7,77	0,37	0,06	0,83	0,73	0,15	0,02	96,47	23,32	1,11	0,17	2,496	2,2	0,45	0,06	300	32,2	7,77	0,37	0,06	0,83	0,73	0,15	96,47	23,32	1,1144	0,17	2,4962	2,198	0,14	0,45	0,06			
	L	UHT 2%	400	75,8	18,1	0,75	0,43	1,78	1,7	1,012	0,034	303,1	72,44	3,01	1,71	7,124	6,78	4,05	0,136	400	75,8	18,1	0,75	0,43	1,78	1,7	1,01	303,1	72,44	3,0116	1,71	7,1243	6,782	0	4,05	0,136			
	L	UHT 0,5%	400	59,8	14,2	0,27	0,13	1,85	1,76	1,077	0,034	239,4	56,84	1,06	0,54	7,384	7,04	4,31	0,136	400	59,8	14,2	0,27	0,13	1,85	1,76	1,08	239,4	56,84	1,0616	0,54	7,3843	7,042	0	4,31	0,136			
	L	bez laktozy	400	69,6	16,5	0,59	0,36	1,78	1,7	1,012	0,002	278,4	65,94	2,36	1,45	7,124	6,78	4,05	0,006	400	69,6	16,5	0,59	0,36	1,78	1,7	1,01	278,4	65,94	2,3616	1,45	7,1243	6,782	0	4,05	0,006			
	L	napój sojowy	400	66,7	15,8	0,72	0,13	1,13	0,98	1,11	0,034	266,7	63,34	2,88	0,54	4,524	3,92	4,44	0,136	400	66,7	15,8	0,72	0,13	1,13	0,98	1,11	266,7	63,34	2,8816	0,54	4,5243	3,922	0,78	4,44	0,136			
	L	pój kokosowo-sojo	400	54,3	12,9	0,56	0,26	1,33	1,24	0,525	0,034	217,3	51,64	2,23	1,06	5,304	4,96	2,1	0,136	400	54,3	12,9	0,56	0,26	1,33	1,24	0,52	217,3	51,64	2,2316	1,06	5,3043	4,962	0,26	2,1	0,136			
	L	napój owsiany	400	89,7	21,4	1,08	0,13	2,43	1,24	0,297	0,044	359	85,44	4,31	0,54	9,724	4,96	1,19	0,175	400	89,7	21,4	1,08	0,13	2,43	1,24	0,3	359	85,44	4,3116	0,54	9,7243	4,962	1,3	1,19	0,175			
	L	napój migdałowy	400	42,6	10,3	0,49	0,07	1,1	0,98	0,2	0,028	170,5	41,24	1,97	0,28	4,394	3,92	0,8	0,11	400	42,6	10,3	0,49	0,07	1,1	0,98	0,2	170,5	41,24	1,9716	0,28	4,3943	3,922	0,26	0,8	0,11			
Flat black	M	-	290	18	4,3	0,2	0,07	0,5	0,33	0,073	0,003	52,23	12,48	0,59	0,21	1,449	0,96	0,21	0,009	375	18	4,3	0,2	0,07	0,5	0,33	0,07	0,003	67,54	16,1379	0,76	0,2716	1,874	1,24	0,28	0,011			
Espresso Tonic	M	-	300	146	34,9	0,1	0,03	8,07	7,75	0,127	0,001	438,5	104,6	0,31	0,1	24,2	23,3	0,38	0,004	300	146	34,9	0,1	0,03	8,07	7,75	0,13	0,001	438,5	104,624	0,31	0,1025	24,2	23,3	0,38	0,004			
	L	-	400	142	33,9	0,08	0,03	7,87	7,64	0,095	0,001	568,5	135,6	0,31	0,1	31,5	30,6	0,38	0,004	400	142	33,9	0,08	0,03	7,87	7,64	0,1	0,001	568,5	135,624	0,31	0,1025	31,5	30,6	0,38	0,004			
Herbata english breakfast EWAX	-	-	450	0,04	0,01	0	0	0	0	0	0,027	0,2	0,048	0	0	0,01	0	0	0,12	450	0,04	0,01	0	0	0	0	0	0,027	0,2	0,048	0	0	0,01	0	0	0,12			
Herbata earl grey EWAX	-	-	450	0,05	0,01	0	0	0	0	0	0,016	0,231	0,056	0	0	0,011	0	0	0,07	450	0,05	0,01	0	0	0	0	0	0,016	0,231	0,056	0	0	0,011	0	0	0,07			
Herbata Pure Green EWAX	-	-	450	0,04	0,01	0	0	0	0	0	0,023	0,175	0,042	0	0	0,009	0	0	0,105	450	0,04	0,01	0	0	0	0	0	0,023	0,175	0,042	0	0	0,009	0	0	0,105			
Herbata Biała z Borówką EWAX	-	-	450	0,05	0,01	0	0	0	0	0	0,02	0,225	0,054	0	0	0,01	0	0	0,09	450	0,05	0,01	0	0	0	0	0	0,02	0,225	0,054	0	0	0,01	0	0	0,09			
Herbata Superberries EWAX	-	-	450	0,12	0,03	0	0	0,01	0	0	0,049	0,55	0,132	0	0	0,031	0	0	0,22	450	0,12	0,03	0	0	0,01	0	0	0,049	0,55	0,132	0	0	0,031	0	0	0,22			
Herbata Miętowa EWAX	-	-	450	0,03	0,01	0	0	0	0	0	0,053	0,132	0,032	0	0	0,007	0	0	0,24	450	0,03	0,01	0	0	0	0	0	0,053	0,132	0,032	0	0	0,007	0	0	0,24			
Sok pomarańczowy	M	-	300	164	71,6	0,42	8,95	322	7,09	2,775	0	492,5	214,7	1,26	26,8	967,4	21,3	8,33	0	300	164	71,6	0,42	8,95	322	7,09	2,78	0	492,5	214,721	1,26	26,84	967,4	21,3	8,33	0			
	L	-	400	172	95,4	0,44	11,9	339	9,45	3,7	0	689,5	381,7	1,76	47,7	1354	37,8	14,8	0	400	172	95,4	0,44	11,9	339	9,45	3,7	0	689,5	381,726	1,76	47,716	1354	37,8	14,8	0			
Lemoniada	M	-	300	189	45,1	0	0	11	10	0	0	565,5	135	0	0	33	31	0	0	300	189	45	0	0	11	10	0	0	566	135	0	0	33	31	0	0			
	L	-	400	175	41,7	0	0	10	9,6	0	0	698,1	167	0	0	40	38	0	0,02	400	175	42	0	0	10	9,6	0	0	698	167	0	0	40	38	0	0,02			

AUTUMN 2025				NA MIEJSCU																	NA WYNOS															
Aktualizacja 07.01.2026					Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml							Wartości odżywcze w porcji								Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml							Wartości odżywcze w porcji									
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL														
Herbata z miodem i żurawiną	L	-	440	245	58	0	0	14	13	0	0	255,9	1	0	60	56	1,0	460	245,3	58,15	0	0	14	13	0	0	267	0,74	0	63	59	1,0	0	37	0	0,05
Napar rozgrzewająca malina	L	-	440	114	27	0	0	6,6	5,3	0	500,3	117,9	0	0	29	23	0,8	460	113,7	26,79	0	0	6,6	5,3	0	0	123	0,29	0	30	24	0,8	0,5	39	0,5	0,13
Mango Berry	M	-	300	416	99	0	0	24	18	2,0	0	1248	297	1,4	0,2	7,1	54	5,9	0	300	416	99	0	0,6	24	18	2,0	0	1248	297	1,4	0,2	71	54	5,9	0
	L	-	400	509	121	0	0	29	23	2,4	0	2036	485	1,8	0,2	118	90	9,7	0	400	509	121	0	0,6	29	23	2,4	0	2036	485	1,8	0,3	117	90	9,7	0
Yellow Passion	M	-	300	416	99	0	0	23	19	2,0	0	1247	297	0,8	0,1	69	57	6,0	0,02	300	416	99	0	0	23	19	2,0	0	1247	297	0,8	0,1	69	57	6,0	0,02
	L	-	400	509	121	0	0	29	23	2,4	0	2035	485	1,3	0,2	116	94	9,8	0,02	400	509	121	0	0	29	23	2,4	0	2035	485	1,3	0,2	116	94	9,8	0,02
Green Spin	M	-	300	410	98	0,5	0	22	18	2,0	0,01	1229	293	1,6	0,2	67	54	6,1	0,04	300	410	98	0,5	0	22	18	2,0	0,01	1229	293	1,6	0,2	67	54	6,1	0,04
	L	-	400	504	120	0,5	0	28	23	2,5	0	2017	481	2,1	0,3	113	91	9,8	0,04	400	504	120	0,5	0	28	23	2,5	0	2017	481	2,1	0,3	113	91	9,8	0,04
Matcha Latte	M	UHT 2%	285	189	45	1,8	1,1	4,4	4,1	2,8	0,09	539,6	129	5,1	3,0	12	12	8,0	0,25	370	189	45	1,8	1,1	4,4	4,1	2,8	0,09	701	167	6,6	3,9	16	15	10	0,32
	M	chude 0,5%	285	145	35	0	0,3	4,6	4,4	2,8	0,09	414,6	99	1,4	0,8	13	13	8,0	0,25	370	145	35	0	0,3	4,6	4,4	2,8	0,09	538	129	1,8	1,0	17	16	10	0,32
	M	bez laktozy	285	173	41	1,4	0,9	4,4	4,1	2,8	0,09	492,1	116	3,9	2,5	12	12	8,0	0,25	370	173	41	1,4	0,9	4,4	4,1	2,8	0,09	639	151	5,0	3,3	16	15	10	0,32
	M	napój sojowy	285	165	39	1,7	0,3	2,6	2,2	3,1	0,09	469,6	111	4,9	0,8	7,4	6,3	8,7	0,25	370	165	39	1,7	0,3	2,6	2,2	3,1	0,09	610	145	6,3	1,0	9,6	8,1	11	0,32
	M	napój kokosowo-sojowy	285	131	31	1,3	0,6	3,1	2,9	1,5	0,09	374,6	89	3,6	1,8	8,9	8,3	4,2	0,25	370	131	31	1,3	0,6	3,1	2,9	1,5	0,09	486	116	4,7	2,3	12	11	5,5	0,32
	M	napój owsiany	285	227	54	2,7	0,3	6,1	2,9	0,9	0,11	647,1	154	7,6	0,8	17	8,3	2,5	0,33	370	227	54	2,7	0,3	6,1	2,9	0,9	0,11	840	200	9,9	1,0	23	11	3,2	0,42
	M	napój migdałowy	285	100	24	1,1	0	2,5	2,2	0,6	0,07	284,6	69	3,1	0,3	7,2	6,3	1,7	0,20	370	100	24	1,1	0	2,5	2,2	0,6	0,07	370	90	4,0	0,3	9,3	8,1	2,2	0,26
	L	UHT 2%	440	172	41	1,6	1,0	4,0	3,7	2,5	0,08	758,2	181	7,2	4,2	17	16	11	0,35	460	172	41	1,6	1,0	4,0	3,7	2,5	0,08	793	189	7,5	4,4	18	17	12	0,37
	L	chude 0,5%	440	133	32	0	0,2	4,2	4,0	2,5	0,08	583,2	139	1,9	1,1	19	18	11	0,35	460	133	32	0	0,2	4,2	4,0	2,5	0,08	610	146	2,0	1,1	19	18	12	0,37
	L	bez laktozy	440	157	37	1,2	0,8	4,0	3,7	2,5	0,08	691,7	164	5,4	3,5	17	16	11	0,35	460	157	37	1,2	0,8	4,0	3,7	2,5	0,08	723	171	5,7	3,7	18	17	12	0,37
	L	napój sojowy	440	150	36	1,5	0,2	2,4	2,0	2,8	0,08	660,2	157	6,8	1,1	10	8,8	12	0,35	460	150	36	1,5	0,2	2,4	2,0	2,8	0,08	690	164	7,1	1,1	11	9,1	13	0,37
	L	napój kokosowo-sojowy	440	120	28	1,1	0,6	2,9	2,6	1,3	0,08	527,2	125	5,1	2,5	13	12	5,9	0,35	460	120	28	1,1	0,6	2,9	2,6	1,3	0,08	551	131	5,3	2,6	13	12	6,2	0,37
	L	napój owsiany	440	207	49	2,4	0,2	5,6	2,6	0,8	0,10	908,7	216	11	1,1	24	12	3,5	0,46	460	207	49	2,4	0,2	5,6	2,6	0,8	0,10	950	226	11	1,1	26	12	3,6	0,48
	L	napój migdałowy	440	91	22	1,0	0	2,3	2,0	0,6	0,06	401,2	97	4,4	0,4	10	8,8	2,4	0,28	460	91	22	1,0	0	2,3	2,0	0,6	0,06	419	102	4,6	0,4	11	9,1	2,5	0,29
Matcha Iced Latte	M	UHT 2%	300	159	38	1,5	0,9	3,7	3,4	2,4	0,07	478,1	114	4,5	2,7	11	10	7,1	0,22	300	159	38	1,5	0,9	3,7	3,4	2,4	0,07	478	114	4,5	2,7	11	10	7,1	0,22
	M	chude 0,5%	300	123	29	0	0,2	3,9	3,7	2,4	0,07	368,1	88	1,2	0,7	12	11	7,1	0,22	300	123	29	0	0,2	3,9	3,7	2,4	0,07	368	88	1,2	0,7	12	11	7,1	0,22
	M	bez laktozy	300	145	34	1,1	0,7	3,7	3,4	2,4	0,07	436,3	103	3,4	2,2	11	10	7,1	0,22	300	145	34	1,1	0,7	3,7	3,4	2,4	0,07	436	103	3,4	2,2	11	10	7,1	0,22
	M	napój sojowy	300	139	33	1,4	0,2	2,2	1,8	2,6	0,07	416,5	99	4,3	0,7	6,6	5,5	7,7	0,22	300	139	33	1,4	0,2	2,2	1,8	2,6	0,07	417	99	4,3	0,7</				

					NA MIEJSCU																NA WYNOS																
Aktualizacja 07.01.2026						Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml						Wartości odżywcze w porcji							Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml								Wartości odżywcze w porcji										
NAZWA NAPOJU	Rozmiar	Rodzaj mleka	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (n)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	objętość w ml	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)	
				KJ	KCAL							KJ	KCAL								KJ	KCAL															
WINTER 2026																																					
Tiramisu Latte	M	UHT 2%	285	242	58	1,6	0,9	8,3	8,0	2,4	0,07	691	164	4,6	2,7	24	23	6,7	0,21	370	242	58	1,6	0,9	8,3	8,0	2,4	0,07	897	213	6,0	3,4	31	30	8,8	0,27	
	L	UHT 2%	440	181	43	1,1	0,6	6,8	6,6	1,5	0,05	798	190	4,7	2,7	30	29	6,8	0,21	460	181	43	1,1	0,6	6,8	6,6	1,5	0,05	835	198	4,9	2,8	31	30	7,1	0,22	
Pralinowo - Orzechowa Latte	M	UHT 2%	285	453	108	5,7	3,2	11	10	3,1	0,12	1292	309	16	9,2	32	30	9,0	0,34	370	453	108	5,7	3,2	11	10	3,1	0,12	1677	401	21	12	41	39	12	0,44	
	L	UHT 2%	440	365	87	4,1	2,4	9,7	9,3	2,7	0,10	1606	383	18	10	43	41	12	0,45	460	365	87	4,1	2,4	9,7	9,3	2,7	0,10	1679	401	19	11	45	43	13	0,47	
Pralinowo - Orzechowa Frappe	M	UHT 2%	300	385	92	4,5	2,6	11	9,8	1,5	0,07	1156	276	14	7,7	34	30	4,5	0,20	300	385	92	4,5	2,6	11	9,8	1,5	0,07	1156	276	14	7,7	34	30	4,5	0,20	
	L	UHT 2%	400	359	85	3,5	2,0	12	11	1,1	0,05	1435	342	14	8,0	49	43	4,5	0,22	400	359	85	3,5	2,0	12	11	1,1	0,05	1435	342	14	8,0	49	43	4,5	0,22	
Marshmallow Hot Chocolate	M	UHT 2%	285	500	120	5,6	3,3	13	11	3,6	0,16	1425	342	16	9,5	38	32	10	0,45	370	500	120	5,6	3,3	13	11	3,6	0,16	1850	444	21	12	49	42	13	0,58	
	L	UHT 2%	440	426	102	4,3	2,6	12	10	3,2	0,14	1872	449	19	11	53	45	14	0,64	460	426	102	4,3	2,6	12	10	3,2	0,14	1958	469	20	12	55	47	15	0,66	
Vanilla Matcha Latte	M	UHT 2%	285	364	87	5,0	3,0	7,2	6,7	3,2	0,10	1037	249	14	8,4	21	19	9,1	0,28	370	364	87	5,0	3,0	7,2	6,7	3,2	0,10	1346	323	19	11	27	25	12	0,36	
	L	UHT 2%	440	307	74	3,7	2,2	7,2	6,9	2,8	0,09	1352	324	16	9,6	32	30	12	0,38	460	307	74	3,7	2,2	7,2	6,9	2,8	0,09	1414	338	17	10	33	32	13	0,39	
Vanilla Matcha Frappe	M	UHT 2%	300	239	57	3,7	2,2	4,4	4,0	1,5	0,04	716	172	11	6,6	13	12	4,4	0,13	300	239	57	3,7	2,2	4,4	4,0	1,5	0,04	716	172	11	6,6	13	12	4,4	0,13	
	L	UHT 2%	400	314	75	4,1	2,4	7,4	7,0	2,0	0,06	1256	301	16	9,7	30	28	8,2	0,24	400	314	75	4,1	2,4	7,4	7,0	2,0	0,06	1256	301	16	9,7	30	28	8,2	0,24	
Piernikowa Latte	M	UHT 2%	285	440	105	5,0	3,0	12	11	2,9	0,10	1255	300	14	8,5	34	32	8,3	0,28	370	440	105	5,0	3,0	12	11	2,9	0,10	1629	390	19	11	45	41	11	0,37	
	L	UHT 2%	440	274	65	2,4	1,5	8,9	8,8	1,8	0,07	1206	288	11	6,5	39	39	7,8	0,31	460	274	65	2,4	1,5	8,9	8,8	1,8	0,07	1261	301	11	6,7	41	40	8,2	0,32	
Piernikowa Frappe	M	UHT 2%	300	303	73	3,9	2,4	8,0	7,0	1,3	0,05	908	218	12	7,1	24	21	3,9	0,15	300	303	73	3,9	2,4	8,0	7,0	1,3	0,05	908	218	12	7,1	24	21	3,9	0,15	
	L	UHT 2%	400	251	71	3,0	1,8	10	8,7	1,0	0,04	1004	286	12	7,4	40	35	3,9	0,17	400	251	71	3,0	1,8	10	8,7	1,0	0,04	1004	286	12	7,4	40	35	3,9	0,17	
Miodowo - Cynamonowa Latte	M	UHT 2%	285	437	105	5,0	3,0	12	11	2,9	0,10	1245	298	14	8,5	34	32	8,3	0,28	370	437	105	5,0	3,0	12	11	2,9	0,10	1616	387	19	11	44	41	11	0,36	
	L	UHT 2%	440	283	68	3,2	1,9	7,7	7,3	1,9	0,06	1245	298	14	8,5	34	32	8,3	0,28	460	283	68	3,2	1,9	7,7	7,3	1,9	0,06	1301	312	15	8,9	35	33	8,7	0,29	
Waniliowo - Orzechowa Latte	M	UHT 2%	285	417	100	5,5	3,0	9,6	9,5	3,0	0,10	1189	284	16	8,6	27	27	8,6	0,29	370	417	100	5,5	3,0	9,6	9,5	3,0	0,10	1543	369	20	11	36	35	11	0,38	
	L	UHT 2%	440	270	65	3,6	2,0	6,2	6,1	2,0	0,07	1189	284	16	8,6	27	27	8,6	0,29	460	270	65	3,6	2,0	6,2	6,1	2,0	0,07	1243	297	16	9,0	29	28	9,0	0,30	
Salted Caramel Frappe	M	UHT 2%	300	494	118	4,5	2,7	18	16	1,7	0,25	1482	355	14	8,1	53	47	5,2	0,75	300	494	118	4,5	2,7	18	16	1,7	0,25	1482	355	14	8,1	53	47	5,2	0,75	
	L	UHT 2%	400	464	111	3,8	2,3	17	15	1,8	0,25	1855	444	15	9,1	69	62	7,0	1,00	400	464	111	3,8	2,3	17	15	1,8	0,25	1855	444	15	9,1	69	62	7,0	1,00	
Iced Caramel Macchiato	M	UHT 2%	300	287	69	1,5	0,9	11	11	2,3	0,08	861	206	4,5	2,7	34	32	6,8	0,25	300	287	69	1,5	0,9	11	11	2,3	0,08	861	206	4,5	2,7	34	32	6,8	0,25	
	L	UHT 2%	400	307	73	1,4	0,9	13	12	2,0	0,08	1226	293	5,8	3,5	52	48	8,2	0,31	400	307	73	1,4	0,9	13	12	2,0	0,08	1226	293	5,8	3,5	52	48	8,2	0,31	
Caramel Macchiato	M	UHT 2%	285	311	74	1,8	1,1	12	11	2,4	0,09	886	212	5,2	3,1	34	32	6,8	0,25	370	311	74	1,8	1,1	12	11	2,4	0,09	1150	275	6,8	4,0	45	41	8,8	0,32	
	L	UHT 2%	460	259	62	1,3	0,8	11	10	1,6	0,06	1190	284	5,9	3,6	50	46	7,3	0,28	460	259	62	1,3	0,8	11	10	1,6	0,06	1190	284	5,9	3,6	50	46	7,3	0,28	
	XL	UHT 2%	600	285	68	1,5	0,9	12	11	1,8	0,07	1710	409	8,8	5,3	71	66	11	0,41	570	285	68	1,5	0,9	12	11	1,8	0,07	1625	388	8,3	5,0	68	63	10	0,39	

NAZWA	masa (g)	Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g									Wartości odżywcze w porcji							
		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)		Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone (g)	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
		KJ	KCAL								KJ	KCAL						
Croissant maślany	69	1552	371	20	13	39	7,7	7,7	1,00		1071	256	13,8	9,0	27	5	5,3	0,69
Cynamonka	110	1458	347	11	5,9	53	27	7,4	0,72		1604	382	12,1	6,5	58	30	8,1	0,79
Rurka z bitą śmietaną i kajmakiem	53	1721	412	24	16	43	15	6,0	0,06		912	218	12,7	8,5	23	8	3,2	0,03
Rurka z kremem i kakao	60	1825	436	33	17	28	17	4,7	0,10		1095	262	19,8	10,2	17	10	2,8	0,06
Rurka z pistacjami	58	1775	424	33	17	25	13	3,7	0,30		1030	246	19,1	9,9	15	8	2,1	0,17
Tarta migdałowo - karmelowa	75	2029	487	32,7	9,9	41,3	35,1	6,1	0,49		1522	365	24,5	7,4	31	26	4,6	0,37
Ciastko czekoladowe	72	1962	469	23	10	59	38	4,9	0,76		1413	338	16,6	7,2	42	27	3,5	0,55
Ciasto bananowe	80	1702	402	23	4,9	45	24	5,2	0,51		1362	322	18,4	3,9	36	19	4,2	0,41
Piernik	100	1633	390	31	2,7	42	20	6,5	0,40		1633	390	31,0	2,7	42	20	6,5	0,40
Croissant z kremem pistacjowym	109	1846	442	26	10	44	22	1,9	0,78		2012	482	28,3	10,8	47	24	2,1	0,85
Croissant z białą czekoladą i malinami	109	1796	429	22	10	50	27	6,1	0,70		1958	468	24,0	10,9	55	29	6,6	0,76
Caramel Brownie Tower	156	2086	501	34	11	42	31	5,5	0,52		3254	782	53,7	17,6	66	49	8,6	0,81
Szarlotka	180	704	167	5	2,1	28,1	17,2	1,5	0,10		1267	301	9,0	3,8	51	31	2,7	0,18
Sernik pistacja	164	1196	287	16,4	7,5	27,8	19	6,8	0,31		1961	471	26,9	12,3	46	31	11,2	0,51
Sernik baskijski z ciasteczkiem Biscoff	171	1311	315	21	11	26	20	5,3	0,50		2242	539	35,9	18,8	44	34	9,1	0,86
Miodownik	124	1635	390	18,8	10,8	47,7	25,1	6,6	0,60		2027	484	23,3	13,4	59	31	8,2	0,74
Tort makowo - pomarańczowy	142	1301	313	18,7	6,6	32,2	23,2	3,2	0,26		1847	444	26,6	9,4	46	33	4,5	0,37
Karpatka z malinami	100	1583	378	25	13	19	8,7	7	0,00		1583	378	25,0	13,0	19	9	7,0	0,00
Tiramisu	102	1077	259	14,9	7,8	26,8	17,4	3,8	0,30		1099	264	15,2	8,0	27	18	3,9	0,31
Brownie z pistacjami	152	2307	551	26	3,5	58	46	8,1	0,50		3507	838	39,5	5,3	88	70	12,3	0,76
Pistachio ice cream croissant - kulki	206	1163	278	15	8	31	18,4	5,3	0,65		2396	573	30,9	16,5	64	38	10,9	1,34
Pistachio ice cream croissant - kulki SCH	206	1185	284	15	9	32	12	4,4	0,44		2441	585	30,9	18,5	66	25	9,1	0,91
Pistachio ice cream croissant - maszyna	186	1472	352	18	10	39	26,5	7,5	0,67		2738	655	33,5	18,6	73	49	14,0	1,25
Caramel ice cream croissant - kulki	214	1149	274	13	8	35	21,1	4,7	0,66		2459	586	27,8	17,1	75	45	10,1	1,41
Caramel ice cream croissant - kulki SCH	214	1170	279	13	9	36	14,9	3,9	0,45		2504	597	27,8	19,3	77	32	8,3	0,96
Caramel ice cream croissant - maszyna	194	1443	344	16	10	43	29,1	6,8	0,68		2799	667	31,0	19,4	83	56	13,2	1,32
Cookie ice cream croissant - kulki	209	1119	267	12	8	34	20,8	5	0,64		2339	558	25,1	16,7	71	43	10,5	1,34
Cookie ice cream croissant - kulki SCH	209	1140	272	13	9	35	14,5	4,1	0,43		2383	568	27,2	18,8	73	30	8,6	0,90
Cookie ice cream croissant - maszyna	189	1419	338	16	10	42	29	7,2	0,66		2682	639	30,2	18,9	79	55	13,6	1,25
Kanapka z pastą jajeczną	150	1233	295	15	1,4	32	3,4	7,1	1,5		1849	443	22,8	2,1	47	5	10,7	2,18
Kanapka z szynką	153	1014	242	8,8	1,1	32	2,9	8,1	1,4		1551	370	13,5	1,7	49	4	12,4	2,14
Kanapka z serem żółtym	155	1357	324	15	3,5	35	2,2	9,5	1,2		2103	502	23,3	5,4	54	3	14,7	1,86
Bagietka z szynką serem	232	971	232	7,3	2,6	39	2,0	10	1,6		2253	538	16,9	6,0	90	5	23,2	3,71
Bagietka z kurczakiem i bekonem	215	942	225	5,3	1,3	42	2,1	11	2,0		2025	484	11,4	2,8	90	5	23,7	4,30
Bagietka z łososiem	220	832	197	2,9	0,8	32	2,4	9,5	2,0		1830	433	6,4	1,8	70	5	20,9	4,40
Bagietka z mozzarellą	245	984	235	7,7	3,0	39	4,3	8,3	1,2		2411	576	18,9	7,4	96	11	20,3	2,94
Bagietka ze stripsami	255	967	231	6,1	0,6	39	2,8	11	1,6		2466	589	15,6	1,5	99	7	28,1	4,08
Tost z jajkiem i szynką	176	1094	167	8,5	2,5	15	1,3	7,5	0,81		1925	294	15,0	4,4	26	2	13,2	1,43
Tost z camembertem i sosem figowym	176	1193	285	12	4,7	34	8,8	9,2	1,2		2100	502	21,1	8,3	60	15	16,2	2,11
Croissant z szynką i serem	145	1239	296	19	9,7	21	7,7	9,8	1,1		1797	429	27,6	14,1	30	11	14,2	1,60
Croissant z jajkiem i bekonem	143	1348	322	17	8,4	20	6,5	9,6	0,90		1928	460	24,3	12,0	29	9	13,7	1,29
Croissant z kozim serem i sosem figowym	120	1251	299	17	11	27	9,4	9,3	0,93		1501	359	20,4	13,2	32	11	11,2	1,12
Wrap cezar z kurczakiem	275	1101	264	13	5,2	20	3,3	15	1,1		3028	726	35,8	14,3	55	9	41,3	3,03
Wrap mozzarellą i guacamole	240	1039	249	14	4,8	23	3,7	7,5	1,0		2494	598	32,4	11,5	54	9	18,0	2,45
Wrap z łososiem	224	1223	292	9,9	2,7	22	0,5	9,7	0,80		2740	654	22,2	6,0	49	1	21,7	1,79
Kanapka premium z mortadelą i ricottą	195	1227	293	8,3	2,8	26	1,4	8,6	1,6		2393	571	16,2	5,5	51	3	16,8	3,12
Kanapka premium z ricottą i pesto	200	921	220	7,9	2,2	29	5,1	7,3	1,2		1842	440	15,8	4,4	58	10	14,6	2,40
Kanapka premium z wołowiną i mozzarellą	192	900	215	6,7	2,4	26	1,5	12	2,5		1728	413	12,9	4,6	50	3	23,0	4,80
Salsa z zielonych pomidorów	20	589	139	0	0	33	31	0,9	0,09		118	28	0,0	0,0	7	6	0,2	0,02
Guacamole	20	692	168	15,9	3,2	2,9	0,8	1,7	1,0		138	34	3,2	0,6	1	0	0,3	0,20
Majonez wegański	20	1189	288	27	1,9	9,6	5,1	0	1,7		238	58	5,4	0,4	2	1	0,1	0,34
Sos aioli	20	1433	347	34	2,7	7,7	6,1	0,8	1,8		287	69	6,8	0,5	2	1	0,2	0,36

	NA MIEJSCU								
		Wartości odżywcze w przeliczeniu na 100 ml/g							
Aktualizacja 07.01.2026	objętość w ml/g	Energia		tłuszcz (g)	w tym kwasy tłuszczowe nasycone	węglowodany (g)	w tym cukry (g)	białko (g)	sól (g)
NAZWA NPRODUKTU		KJ	KCAL						
MLEKO / SYROPY / SOSY/ DODATKI									
Mleko SOJOWE	100	177	42	1,9	0,3	2,7	2,5	3,3	0,1
Mleko KOKOSOWO - SOJOWE	100	139	33	1,4	0,7	3,3	3,3	1,5	0,1
Mleko OWSIANE	100	248	59	3	0,3	6,7	3,3	0,8	0,13
Mleko MIGDAŁOWE	100	103	25	1,2	0,1	2,6	2,5	0,5	0,08
Mleko BEZ LAKTOZY	100	186	44	1,5	1	4,7	4,7	3	0,1
Mleko 0,5%	100	155	37	0,5	0,3	5	5	3	0,1
Syrop KARMELOWY Monin	100	1356	324	0	0	79	79	0	0,03
Syrop WANILIOWY Monin	100	1411	338	0	0	85	84	0	0,03
Syrop ORZECHOWY Monin	100	1312	314	0	0	79	78	0	0,03
Syrop KARMELOWY B/C Monin	100	80	19	0	0	10	0,4	0	0,15
Syrop WANILIOWY B/C Monin	100	56	13	0	0	10	0,4	0	0,15
Syrop ORZECHOWY B/C Monin	100	66	16	0	0	11	0,4	0	0,15
Sos KARMELOWY Monin	100	1553	371	4,7	3,1	79	69	3,4	0,2
Sos DARK CHOCOLATE Monin	100	1436	343	2,6	1,6	74	72	3,5	0,13
Syrop KARMELOWY Routin	100	1394	328	0,5	0,1	82	81	0,5	0,02
Syrop WANILIOWY Routin	100	1377	324	0,5	0,1	81	81	0,5	0,02
Syrop ORZECHOWY Routin	100	1360	320	0,5	0,1	80	80	0,5	0,02
Syrop CUKROWY Routin	100	1513	356	0,5	0,1	89	89	0,5	0,02
Syrop WANILIOWY B/C Routin	100	4	1	0	0	0	0	0	0,03
Sos KARMELOWY Routin	100	1692	398	0,5	0,1	98	84	1,5	0,61
Sos CZEKOLADOWY Routin	100	1741	411	1,8	1,1	94	83	2,7	0,39
BITA ŚMIETANA	100	1200	291	30	18	3,1	3,1	2,2	0,08
MIÓD WIELOKWIATOWY	100	1416	333	0	0	83	72	0,3	0
LODY ŚMIETANKOWE SCH	100	824	197	9,4	7,9	26	10	2,1	0,13
IMBIR	100	289	69	0,7	0,2	9	1,7	1,7	0
Lody ŚMIETANKOWE (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	787	188	8,7	6,3	24	21	3,6	0,5
Lody WANILIOWE (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	781	187	8,6	6,3	24	20	3,6	0,5
Lody CIASTKO KORZENNE (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	1078	258	13	6,8	32	24	3,8	0,5
Lody SŁONY KARMEŁ (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	821	196	7,7	4,8	26	24	4,7	2,5
Lody RICOTTA Z PISTACJĄ I POMARAŃCZĄ(prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	896	214	7,3	3,4	32	31	4,8	0,5
Lody SERNIK Z TRUSKAWKĄ I KRUSZONKĄ (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	833	199	7,8	5,6	28	24	3,7	0,5
Lody MASCARPONE Z MALINĄ (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	813	194	8	5,9	27	23	4	0,5
Sorbet CYTRYNA (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	455	109	0,5	0,1	25	21	0,5	0,5
Sorbet MANGO (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	502	120	0	0,1	28	25	0,6	0,5
Sorbet MALINA (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	478	114	0,5	0,1	30	24	0,9	0,5
Sorbet TRUSKAWKA (prod. Lagardere Travel Retail Sp. z o.o.)	100	495	118	0,5	0,1	28	24	0,8	0,5